

Sommer



NEWSLETTER
2024

Meschenich & Rondorf



Newsletter der
Sozialraumkoordination und
der Gemeinwesenarbeit

BEITRÄGE

Sommer 2024

Newsletter der Sozialraumkoordination
und der Gemeinwesenarbeit

CHANCEN GEBEN
100 WIRTSCHAFTSSTÄNDEN

Kommen vorbei und spreche direkt mit dem Unternehmen!

Du suchst einen Job, der dir Flexibilität bietet?

Wir haben die Agentur für Haushaltshilfe mit an Bord und kommen in Dein Veedell!

Du kannst gut mit Menschen und hast ein Auge für's Detail?

Wann und wo Du deine Chance nutzen kannst, erfährst du hier!

Agentur für Haushaltshilfe

Wochentag	Wohnt	Wohnt
Montag 08.07.24		16 - 17 Uhr Meschenich (SBG Meschenich)
Montag 08.07.24	10 - 14 Uhr Kölsch-Park	14:30 - 16:30 Uhr Pfad (Pfad der Kultur)
Mittwoch 10.07.24	14:30 - 16:30 Uhr Therapie (Therapie Park)	16:30 - 18:30 Uhr Mehrfach (Mehrfach im den Bürgerhof)
Donnerstag 11.07.24	10:00 - 12:00 Uhr Kölsch (Kölschpark)	14:30 - 16:30 Uhr Meschenich (SBG Meschenich)

Bei Fragen, mache dich gerne unter 01522 1791058 oder einfach hier vorbei!

Am 08.07.2024 wird uns der Teamleiter an den Bus nach Meschenich begleiten. Bei der Agentur für Haushaltshilfe werden Stellen als Haushaltshilfe/Alltagsbegleitung angeboten (Minijob, Teilzeit, manchmal auch Vollzeitstunden).

Caritas Deine Art 2.0

Das Sprachatelier:
Einfach Deutsch lernen mit Theater
Montags, 10-11.30 Uhr

Kreative Auszeit:
Malen, Zeichnen, Handwerken, Entspannen
Dienstags, 13.30-14.30 Uhr

Caritas Zentrum Meschenich
Brüderlandstraße 425, 50977 Köln

KINDER- UND JUGENDZENTRUM MESCHENICH

Sommerferien-Aktionen im Thomaskarten
Angebote des Kinder- und Jugendzentrums

Familien-Garten-Tage im Thomaskarten
Der Thomaskarten wird zum Begegnungsort für alle Meschenicher! Im Juli wollen wir den Garten gemeinsam gestalten und bepflanzen. Es gibt Essen, Trinken, Aktivitäten, Spiel und Spaß für die ganze Familie. Alle sind herzlich willkommen!

1. Sommerferienwoche Montag bis Mittwoch 10-15 Uhr
im Thomaskarten: Raffelsteinstraße 7

Montag 8.7. von 10-15 Uhr
Dienstag 9.7. von 10-15 Uhr
Mittwoch 10.7. von 10-15 Uhr

Spieltag für Senioren
Mi. 12.7. 12-15 Uhr
im Thomaskarten: Raffelsteinstraße 7

Gartenfest im Thomaskarten für Senioren
Gartenaktionen und Grillen
Freitag 19.7. von 10-15 Uhr
im Thomaskarten: Raffelsteinstraße 7

GARTEN-TAGE IM THOMASKARTEN

MONTAG 8.7.
DIENSTAG 9.7.
MITTWOCH 10.7.
10-14 UHR

Wohnt im Thomaskarten
Raffelsteinstraße 7, 50977 Köln

Der Thomaskarten wird zum Begegnungsort für alle Meschenicher! Wir wollen den Garten gemeinsam gestalten. Es wird gebaut & gepflanzt. Es gibt Essen, Trinken, Aktivitäten und Spaß für die ganze Familie. Alle sind herzlich willkommen! Das Angebot ist kostenlos.

Siehe auch hier:
im Kinder- und Jugendzentrum Meschenich (Tel. 02237 68006)
oder Schulsozialarbeit Schule im Süden (Tel. 0178 3029470)
oder E-Mail an: f.acker@meschenich.jagd.de
Maxim & Franz (Jagd) und Nina Thies (Schulsozialarbeit Schule im Süden)

BEITRÄGE

Sommer 2024

Newsletter der Sozialraumkoordination
und der Gemeinwesenarbeit



Es gibt eine ganz neue, sehr ausführliche Broschüre zum Thema Familienleistungen für Unionsbürger*innen und ihre Angehörigen.

[Hier findet ihr mehr Informationen](#)



Welche Idee steckt hinter der FamilienPlusPunkt-Karte?

Gemeinsam mit Ihnen als Kooperationspartner*in möchten wir eine neue Form von Vorteilen für alle rund 100.000 Familien mit Kindern bis 18 Jahren in Köln schaffen.

Die Familien in Köln erhalten auf Wunsch eine Karte von uns, mit der Sie die von Ihnen angebotene Vorteile nutzen können:

- Dienstleistungsangebote,
- Vergünstigungen,
- einmalige oder wiederkehrende Aktionen,
- Gutscheine.

Und wie profitiere ich als Kooperationspartner*in von der FamilienPlusPunkt-Karte?

- Sie werden auf dem Internetportal des FamilienPlusPunkt mit allen anderen Kooperationspartner*innen gelistet und erhalten von uns eine Plakette für Ihr Schaufenster,
- durch Ihre Teilnahme am FamilienPlusPunkt wird Ihr Engagement für Kölner Kinder und Familien stadtweit sichtbar,
- Sie leisten einen wichtigen Beitrag zur Kinder- und Familienfreundlichkeit in Köln.

Kontakt

Wir haben Ihr Interesse geweckt?

Melden Sie sich gerne, wenn Sie weitere Fragen haben oder sich als Kooperationspartner*in am FamilienPlusPunkt beteiligen möchten.

Sie erreichen uns unter:

Amt für Kinder, Jugend und Familie
Familienbüro
Ottmar-Pohl-Platz 1
51103 Köln
familienpluspunkt@stadt-koeln.de



[Hier findet ihr mehr Informationen](#)

BEITRÄGE

Sommer 2024

Newsletter der Sozialraumkoordination
und der Gemeinwesenarbeit



Der Letzte Hilfe Kurs
Am Ende wissen, wie es geht.

Wir vermitteln das „kleine 1x1 der Sterbegleitung“: das Umgang von schwerkranken und sterbenden Menschen am Lebensende.

LETZTE HILFE IST SO WICHTIG WIE ERSTE HILFE!

Letzte Hilfe Kurse vermitteln Basiswissen und Orientierung sowie einfache Handgriffe. Sterbegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitleidsfähigkeit die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden auszuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

„Lebendig und leicht trotz schwerem Thema.“
Kommunikation eines Teilnehmers

KURSHALTE
Das kleine 1x1 der Sterbegleitung

Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens, natürlich werden auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht angesprochen. Wir thematisieren mögliche Beschwerden die Teil des Sterbeprozesses sind und wie wir Teil der Linderung helfen können. Wir überlegen abschließend gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann und besprechen unsere Möglichkeiten und Grenzen.

KURSAUFBAU

Der Kurs besteht aus vier Modulen zu jeweils 45 Minuten und wird an einem Nachmittag oder Abend durchgeführt. Die Moderation erfolgt durch erfahrene und zertifizierte Kursleitende aus der Hospiz- und Palliativarbeit.

Modul 1: Sterben als ein Teil des Lebens
Modul 2: Vorsorgen und entscheiden
Modul 3: Leiden lindern
Modul 4: Abschied nehmen

Auch dieses Jahr gibt es wieder dem Letzte Hilfe-Kurs. Bei Interesse kann man gerne bei den folgenden Terminen teilnehmen:

- 15.06. Spaziergang mit Trauernden am Sürther Ufer
- 29.06. Köstlich tröstlich
- 18.08. Ehrenamtstag am Kölner Rheinufer
- 31.08. Köstlich tröstlich

ELTERNCAFÉ

0€



ALTE DORFSCHULE MESCHENICH
BRÜHLER LANDSTRASSE 248



Montag 09:30 - 12:30
Mittwoch 09:30 - 12:30



Der Kinderschutzbund Köln
Paula Gelschmidt &
Franziska Rufke
01820 90 561 68



Gefördert als sozialräumliches Projekt des
Bürgerhaushalts Meschenich
Stadt Köln

Das Babynest hat noch freie Plätze!

wir helfen :

BabyNest

Spielen – Lachen – Singen – Reden

Das BabyNest ist eine kostenlose Krabbelgruppe für Babys im ersten Lebensjahr oder bis zum freien Laufen.

Jeden Freitag von 9.30 – 11.00 Uhr in der Turnhalle der Stadt, Kita Brühler Landstraße 45b in Köln-Meschenich (Eingang Am Magerhof)

Kommen Sie mit Ihrem Baby vorbei oder rufen Sie bei Fragen an: 0170-8 52 14 88.

Claudia Götz
Dipl.-Heilpädagogin
Frühförderzentrum

BEITRÄGE

Sommer 2024

Newsletter der Sozialraumkoordination
und der Gemeinwesenarbeit

Jugendeinrichtung „eins2null“

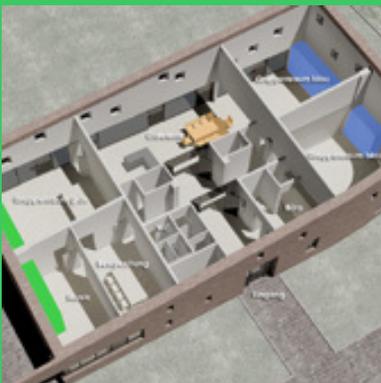
Das „eins2null“, eine Einrichtung der Offenen Kinder- und Jugendarbeit, ist montags bis donnerstags von 15-21 Uhr für Kinder und Jugendliche von 6-21 Jahren geöffnet und freitags von 15-20 Uhr nur für Mädchen.

<https://hdf.koeln/03b-eins2null.html>



Unsere Räume kann man mieten

Unser Haus ist an den meisten Wochenenden von 9-18 Uhr mit Seminaren belegt. Ab 18 Uhr vermieten wir die Räume für Familienfeiern und Treffen.



Begegnungscafé

Jeden Freitag von 12-16 Uhr findet im Haus der Familie das Begegnungscafé statt. Mittags gibt es eine leckere, frisch zubereitete Suppe mit Brot, später Kaffee und selbstgebackenen Kuchen. Das Angebot ist kostenfrei und offen für alle. Für geflüchtete Menschen haben wir von 13-15 Uhr eine „Formularsprechstunde“ eingerichtet. Eine erfahrene Honorarkraft (mehrsprachig) hilft und berät bei Behördenkontakt, bei der Bewältigung amtlicher Schriftstücke sowie bei der Suche nach möglichen Ausbildungsplätzen.

www.hdf.koeln



BEITRÄGE

Sommer 2024

Newsletter der Sozialraumkoordination
und der Gemeinwesenarbeit

Sommerferien-Freizeit - Spiel und Spaß im Veedel

**05.-09.08.2024 und
12.08.-16.08.2024**

Wann? Mo.-Fr. von 08:30-16:00
Uhr

Was? Spiel- und
freizeitpädagogische örtliche
Ferienbetreuung mit Ausflügen,
Kreativ- und Sportangeboten

Für wen? Für alle Kinder zwischen
sechs und zwölf Jahren
Verpflegung: gemeinsames
Mittagessen, Snacks für
Zwischendurch (z. B. Obst,
Rohkost)

Anmeldeformular auf der
Webseite [https://hdf.koeln/12-
veranstaltungen.html#ferienfreiz
eit](https://hdf.koeln/12-veranstaltungen.html#ferienfreizeit)



Ackerparty 2024 am Samstag, den 14. September

Ein Musikfestival für junge Bands,
die aus Rondorf, Köln und
Umgebung kommen und
mindestens 30 Minuten lang ein
Publikum begeistern können.
Bewerbungen an info@hdf.koeln
Der Eintritt ist frei. Es gibt ein
attraktives Rahmenprogramm für
Kinder und Jugendliche.

[https://www.youtube.com/watch
?v=E8UEdPCDsiM](https://www.youtube.com/watch?v=E8UEdPCDsiM)

<https://ackerparty.chayns.site/>



BEITRÄGE

Sommer 2024

Newsletter der Sozialraumkoordination
und der Gemeinwesenarbeit

Ab dem Sommer können sich Familien aus Rondorf und Meschenich, kostenlos zwei Lastenräder (E-Bikes) ausleihen. Helme für Erwachsene und Kinder sowie ein Kindersitz, gehören zur Ausstattung. Anfragen können an die Sozialraumkoordination sowie an das Jugendzentrum Meschenich gestellt werden.



Hier findet ihr mögliche Ausflugsziele:

Rondorf



Rondorf



Rondorf



Weißdornweg, Rondorf



Rondorf



Alte Kölnstraße, Meschenich



IMPRESSUM

Sommer 2024

*Newsletter der Sozialraumkoordination
und der Gemeinwesenarbeit*

Redaktion: Marie Henke
Verantwortlich: Nadine Henke
Caritasverband für die Stadt Köln e.V.
Sozialraumkoordination Meschenich/Rondorf
Brühler Landstraße 402, 50997 Köln
E-Mail: nadine.henke@caritas-koeln.de



Stadt Köln