

# Herbst

NEWSLETTER  
2024

Meschenich & Rondorf

Newsletter der  
Sozialraumkoordination und  
der Gemeinwesenarbeit

# BEITRÄGE

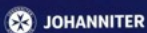
Herbst 2024

Newsletter der Sozialraumkoordination  
und der Gemeinwesenarbeit



## Sing & heal

Singangebot für Menschen,  
die trauern



**Sing & heal – „Schon ein kleines Lied kann viel Dunkel erhellen.“ (Franz von Assisi)**

Singen hilft uns, Gefühle auszudrücken, es entspannt, es beruhigt, es tröstet, es hebt das Lebensgefühl und das persönliche Wohlbefinden. Und besonders schön und kraftspendend ist singen, wenn wir dafür mit anderen zusammenkommen. Gemeinsam mit anderen Menschen in einer vergleichbaren Lebenssituation und mit Trauerbegleiter:innen laden wir Sie ein, im geschützten, vertrauensvollen Rahmen einfache Lieder – Popsongs, Gospel, Balladen – zu singen.

Inhaltlich angeleitet und musikalisch begleitet werden wir dabei von Kisum Eniem, Musikpädagogin, Konzertpianist und Chorleiter, der uns entweder live am Flügel begleitet wird oder für eine digitale Begleitung sorgt. Bei allem stehen Wohlfühl und Entspannung an erster Stelle. Notenkenntnis ist keine Voraussetzung. Es geht hier nicht um „richtig oder falsch“, oder „schön oder schief“ sondern darum, Selbstheilungskräfte zu aktivieren und gemeinsam mit anderen die Kraft des Gesangs zu erleben.

**Unsere Angebote für Trauernde sind kostenfrei (ggf. fällt ein Unkostenbeitrag an) und richten sich an alle Menschen, unabhängig von ihrem Glauben und kulturellen Hintergrund.**

Wir bitten Sie, sich zur besseren Planung telefonisch oder per E-Mail anzumelden! Bitte informieren Sie sich bei uns persönlich über die aktuellen Termine und den Veranstaltungsort!

✉ [hospiz.koeln@johanniter.de](mailto:hospiz.koeln@johanniter.de)  
☎ 0221 89009312

Ambulanter  
Hospizdienst  
Am Höfchen 16  
50997 Köln



## Köstlich tröstlich

Gemeinsam Kochen  
mit Trauernden



**Köstlich tröstlich – „Trauer und Freude können gleichzeitig existieren.“ (Elisabeth Kübler-Ross)**

Wenn ein nahestehender Mensch stirbt, fällt es den Angehörigen oft schwer, für sich selbst gut zu sorgen. Auch für sich selbst eine Mahlzeit zuzubereiten, den Tisch zu decken und allein zu essen, bedeutet für viele Trauernde eine große Anstrengung. Die Lust am Essen fehlt, und die Vorstellung, allein am gedeckten Tisch zu sitzen, macht keine Freude. Essen in Gemeinschaft ist viel schöner. Um über den Verlust eines geliebten Menschen sprechen zu können, kann es hilfreich sein, sich in geschütztem Rahmen mit anderen zu treffen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden wie man selbst.

Gegenseitige Zuwendung und Trost in entspannter Küchenatmosphäre sollen dabei helfen zu erkennen, dass niemand alleine ist mit seinen Gedanken und Gefühlen und es anderen Trauernden ähnlich geht. Wir möchten mit Ihnen gemeinsam Schnitzbrot, Röhren und Braten. Und hierbei ist von Lachen bis Weinen alles erlaubt!

**Unsere Angebote für Trauernde sind kostenfrei (ggf. fällt ein Unkostenbeitrag an) und richten sich an alle Menschen, unabhängig von ihrem Glauben und kulturellen Hintergrund.**

Wir bitten Sie, sich zur besseren Planung telefonisch oder per E-Mail anzumelden! Bitte informieren Sie sich bei uns persönlich über die aktuellen Termine und den Veranstaltungsort!

✉ [hospiz.koeln@johanniter.de](mailto:hospiz.koeln@johanniter.de)  
☎ 0221 89009312

Ambulanter  
Hospizdienst  
Am Höfchen 16  
50997 Köln



## Spaziergang mit Trauernden

Der Weg ist das Ziel



**Es gibt keine falschen Schritte in der Trauer, nur unterschiedliche Wege, sie zu verarbeiten. (Elisabeth Kübler-Ross)**

Um über den Verlust eines geliebten Menschen sprechen zu können, kann es hilfreich sein sich mit anderen zu treffen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden wie man selbst. Und hierbei kann Bewegung an der frischen Luft eine wunderbare Ergänzung sein. Unser Weg führt uns in die Natur in und um Köln. Die Strecke variiert, ist aber nie länger als 6 km und auf der Hälfte der Strecke machen wir eine Pause. Der Treffpunkt kann gerne telefonisch oder per E-Mail bei der Anmeldung erfragt werden.

**Unsere Angebote für Trauernde sind kostenfrei (ggf. fällt ein Unkostenbeitrag an) und richten sich an alle Menschen, unabhängig von ihrem Glauben und kulturellen Hintergrund.**

Wir bitten Sie, sich zur besseren Planung telefonisch oder per E-Mail anzumelden! Bitte informieren Sie sich bei uns persönlich über die aktuellen Termine und den Veranstaltungsort!

✉ [hospiz.koeln@johanniter.de](mailto:hospiz.koeln@johanniter.de)  
☎ 0221 89009312

Ambulanter  
Hospizdienst  
Am Höfchen 16  
50997 Köln



## Mit Unterstützung und Beistand in der letzten Lebensphase

Der Ambulante Hospizdienst der Johanniter bietet ab Januar 2025 wieder einen Vorbereitungskurs für ehrenamtliche Sterbebegleiter und Hospizarbeit im Kölner Süden an. Der Kurs findet von Januar bis Juni 2025 statt. Es handelt sich bei dem Kurs um regelmäßige Abendveranstaltungen zu festen Terminen. An vier Samstagen gibt es einen Ganztagstermin.

Ihre Ansprechpartnerinnen  
im Kölner Süden  
Christa Gustson  
und Katrin Jakobs

☎ 0221 89009-3 12

✉ [hospiz.koeln@johanniter.de](mailto:hospiz.koeln@johanniter.de)

In dem Kurs geht es um Wahrnehmung und Kommunikation und die persönliche Haltung zu den Themen Sterben, Tod und Trauer. Die Kursgebühr beträgt 50,- €.

**Bei Interesse wenden Sie sich bitte an uns!**

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Regionalverband Köln/Leverkusen/  
Rhein-Erft  
Am Höfchen 16  
50997 Köln



**JOHANNITER**



26.09.2024  
18:30 Uhr



Einladung zum Themenabend

## Erben und Vererben - Richtig und ohne Streit

Wie kann ich sicherstellen, dass mein Vermögen nach meinen Wünschen weitergegeben wird, wenn ich nicht mehr da bin? Wie sichere ich die Versorgung meiner Liebsten ab, möglichst ohne Streit? Und was muss beachtet werden, bevor ein Erbe angenommen oder ausgeschlagen wird?

In unserer Johanniter-Vortragsreihe gibt Rechtsanwalt Falko Andersson praxisnahe Informationen rund um Themen wie „Testament nach Wunsch“, Rechte und Pflichten von Erben, Gesetzliche Erbfolge, Vermächtnisse, Nachlassabwicklung und vielem mehr.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist erforderlich. Ihre Anmeldung nehmen wir gerne telefonisch von Montag – Freitag von 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr unter 0221 89009-0 oder per E-Mail unter [info.koeln@johanniter.de](mailto:info.koeln@johanniter.de) entgegen.

Veranstaltungsort  
AMERON Köln Hotel Regent  
Melatengürtel 15  
50933 Köln

Veranstalter: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Regionalverband Köln/Leverkusen/Rhein-Erft  
Frankfurter Str. 666, 51107 Köln



**JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

# BEITRÄGE

Herbst 2024

Newsletter der Sozialraumkoordination  
und der Gemeinwesenarbeit



„KÖLSCHE SENIOREN, FLÖCK UN FIT“ - VOM SESSEL AUF DIE MATTE  
Übungsleiter\*innen-C Ausbildung

## WERDEN SIE JETZT ÜBUNGSLEITER\*IN und wecken Sie Begeisterung für den Sport!

Im Herbst 2024 bietet der Stadtsportbund Köln eine Übungsleiter\*innen Ausbildung an, die sich speziell an Teilnehmer\*innen ab 60 Jahren richtet. Nach der Ausbildung verfügen Sie über didaktische und methodische Kenntnisse zur Planung sportlicher Angebote für Ältere, erhalten eine Übungsleiter\*innen-C-Lizenz und können somit im Vereinssport tätig werden.

- Voraussetzungen:** Sie sind 60 Jahre oder älter, wohnhaft in Köln und haben Interesse an Bewegung und Sport
- Kosten:** 150,- Euro
- Ort:** Sporthalle der Johannes-Gutenberg-Realschule Köln  
Kuckucksweg 4, 50997 Köln
- Termine:** Im Zeitraum vom 28.09.2024 bis zum 10.11.2024

### INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

Alexandra Stempin  
0221 - 921 300 45  
stempin@stadtsportbund-koeln.de

Kimberley Bettmann  
0221 - 921 300 28  
bettmann@stadtsportbund-koeln.de

www.ssbk.de



## VERANSTALTUNGSHINWEIS LACH-YOGA

### WORUM GEHT ES?

Lachyoga ist eine Form des Yoga, bei der das grundlose Lachen im Vordergrund steht. Beim Lachyoga soll der Mensch über die motorische Ebene zum Lachen kommen, ein anfangs künstliches Lachen soll in echtes Lachen übergehen. Die Lachyogaübungen sind eine Kombination aus Klatsch-, Dehn- und Atemübungen, verbunden mit pantomimischen Übungen, die zum Lachen anregen. Über den Augenkontakt und spielerische Elemente soll es den Menschen erleichtert werden, vom zunächst willentlichen in das freie Lachen und in einen Zustand kindlicher Verspieltheit zu gelangen. (Quelle Wikipedia)

SAMSTAGS  
9-9:30 UHR  
AB 5. OKTOBER  
14-TÄGIG

### Öffnungszeiten

Mo, Do, Fr  
7-22h  
Sa, So  
9-22h  
Di, Mi geschlossen

Jeder ist ohne oder mit Anmeldung  
willkommen. Teilnahmegebühr € 3,33

Zu Risiken oder Nebenwirkungen fragen Sie  
Ihren Arzt/Ihre Ärztin oder  
Apotheker/Apothekerin.

www.lifetime-house.de  
Tel.: (02233) 8085543  
lifetime\_house



in Kooperation mit



## VERANSTALTUNGEN FÜR "BEST-AGER" (SENIOREN)

Jeder ist willkommen, egal ob mit oder ohne Begleitung. Für Vereinsmitglieder kostenfrei, ansonsten €3,- Teilnahmegebühr.

**MONTAGS**  
11-13 UHR  
START: 23.09.

### OFFENES KEGELN

Bewegung und Spaß in netter Gesellschaft

**MONTAGS**  
15-17 UHR  
IN GERADEN  
KALENDERWOCHEN  
START: 30.09.

### QUIZ-NACHMITTAG

Hält Kopf und Geist in Schwung und ein nettes Pläuschchen ist auch dabei.

**DONNERSTAGS**  
10-12 UHR  
START: 19.09.

### OFFENES TISCHTENNIS

Bewegung und Spaß in netter Gesellschaft an der frischen Luft in unserem Außenbereich. Nur bei trockenem Wetter!

**FREITAGS**  
10-12 UHR  
IN UNGERADEN  
KALENDERWOCHEN  
START: 27.09.

### "WILLST DU MIT MIR GEHEN"?

Gemütlicher Spaziergang im Stadtteil. Bewegung an der frischen Luft mit netter Unterhaltung.

lifetime-house  
Rondorfer Hauptstr.22  
Tel.: 02233/8085543

# BEITRÄGE

Herbst 2024

Newsletter der Sozialraumkoordination  
und der Gemeinwesenarbeit

## Sommerfest im Wohnheim Merlinweg in Rondorf

„Fröhlich, harmonisch, rundherum gelungen – das umschreibt wohl am besten die Stimmung beim Multikulti-Sommerfest im Rondorfer Wohnheim Merlinweg am 06. Juni 2024. Mit Unterstützung durch die Stadt Köln und den Heimträger DRK hatte die Heimleitung, Melanie Dietrich und Abdul, alles organisiert und aufgeföhren, was Freude und Vergnügen bereitet: die Kinder tobten auf der Hüpfburg unter Aufsicht der „Rheinflanke“ und ließen sich die Gesichter von den Damen der „Peace Kitchen“ bemalen, während die Erwachsenen aus aller Herren Länder wie eine kleine UNESCO an langen Tischen zusammensaßen und sich gemeinsam mit den Besuchern und Besucherinnen aus der Nachbarschaft über das Grillfleisch freuten, das mit tatkräftiger Unterstützung durch die „Peace Kitchen“ zubereitet worden war.

Die Ehrenamtler und Ehrenamtlerinnen der Willkommensinitiative Rondorf (WiRo) standen derweil an der Getränkeausgabe und verteilten Alkoholfreies an alle Durstigen.

Es war ein Teamwork der Kulturen: schon am Morgen hatten die Bewohner und Bewohnerinnen aus der arabischen Welt, aus Iran und Afghanistan, aus Afrika, dem Balkan und der Ukraine an den Vorbereitungen mitgeholfen, hatten das Gelände gefegt, Salate und Gemüse geschnippelt und beim Aufbau geholfen. Über alle kleinen Konflikte hinweg, wie sie in Wohnheimen gang und gäbe sind, hatte man gemeinsam zugepackt und am Ende gemeinsam gegessen, geredet und gelacht und vielleicht dabei auch ein paar Missverständnisse und Vorurteile abgelegt.

Zum Abbau von Vorurteilen gab es dann auch noch ein besonderes Highlight: die Rodenkirchener Polizei lud die Kinder und Jugendlichen zu Spritzfahrten in ihren Polizeiwagen ein – ein besonderes Erlebnis, das mit großer Begeisterung genutzt wurde und das Bild vom „Freund und Helfer“ sicher in vielen Köpfen hinterlassen hat.

Ein Fest der Begegnung und des Zusammenwachsens sollte es werden – Begegnung und Zusammenwachsen zwischen alten und neuen Nachbarn – und dafür gab es ermutigende Zeichen. Für viele „Alteingesessene“ aus den umliegenden Straßen in Rondorf bot das Fest die willkommene Gelegenheit zum zwanglosen Sich-Kennenlernen, zum Miteinander-Reden und Aufeinander-Zugehen. Die Kinder machten dabei den Anfang. Sie möchten schon nächsten Monat ein neues Fest – aber darauf müssen sie jetzt noch ein Jahr warten.“

**Barbara Skerath (WiRo)**



# BEITRÄGE

Herbst 2024

Newsletter der Sozialraumkoordination  
und der Gemeinwesenarbeit

**Das nächste Event im Merlinweg steht an!**

## Sportfest im Merlinweg



Gerne laden wir zu unserem Sportfest im Merlinweg am



12.10.2024 von 12:00 bis 16:00 Uhr

ein. Unterstützt vom TuS Rondorf werden verschiedene Sportarten angeboten, verteilt auf das Gelände des Wohnheims, als auch auf der gegenüberliegenden Grünfläche und dem Bolzplatz. Wenn du also sportinteressiert bist, zwischen 6 und 18 Jahre alt und gerne ein paar gemeinsame Stunden verbringen möchtest, freuen

wir uns sehr über dein Kommen.



Für eine kleine Stärkung ist gesorgt.



Das DRK-Wohnheim im Merlinweg



Gefördert durch die SozialstiftungNRW

# BEITRÄGE

Herbst 2024

Newsletter der Sozialraumkoordination  
und der Gemeinwesenarbeit



## Lifetime-House das neue Café in Rondorf

Willkommen im Lifetime-House, einem einzigartigen Ort im Herzen unseres Viertels, der weit mehr ist als nur ein Café oder eine Bar. Hier kommen Menschen aller Altersgruppen zusammen, um eine Atmosphäre von Wärme und Zusammengehörigkeit zu genießen. Bei uns verschmelzen kulinarische Köstlichkeiten, kulturelle Erlebnisse und ein starkes Gemeinschaftsgefühl zu einem harmonischen Ganzen. Treten Sie ein und entdecken Sie die Freuden des Lebens in einem einladenden und familiären Ambiente.

Telefon: [02233/8085543](tel:02233/8085543)

E-Mail: [info@lifetime-house.de](mailto:info@lifetime-house.de)

Adresse: Rondorfer Hauptstr. 22, 50997 Köln



# BEITRÄGE

Herbst 2024

Newsletter der Sozialraumkoordination  
und der Gemeinwesenarbeit

## Kunst für Kölsche Kids 2024

### Das Herbstferienprogramm von Flossbach von Storch

Hast Du Lust auf kreative Ferien? Dann bist Du hier genau richtig! Eine Woche lang lernst Du ganz verschiedene Möglichkeiten kennen, Deine Ideen künstlerisch umzusetzen. An jedem Tag wird eine neue Kunsttechnik vorgestellt und gemeinsam ausprobiert, zum Beispiel wird gedruckt, collagiert, fotografiert und dreidimensional gestaltet.

Dabei triffst Du Dich im Museum Ludwig und lässt Dich von berühmten Künstler\*innen und ihren außergewöhnlichen Werken inspirieren. Beim anschließenden Gestalten und Experimentieren setzt Du Deine eigenen Ideen um! Dabei gibt es kein „richtig“ oder „falsch“, denn Kunst funktioniert nur nach Deinen Regeln.

1. Herbstferienwoche 14.10. – 18.10. (für 10-13jährige)
2. Herbstferienwoche 21.10. – 25.10. (für 6-9jährige)

### Wann? Wo?

Jeden Tag findet das Programm von 9:30 – 16:00 Uhr statt.

Ankommen kannst Du schon ab 9:00 Uhr, abgeholt werden bis 17:00 Uhr.

Das Ferienprogramm wird großzügig von Flossbach von Storch unterstützt und ist dank der Förderung für alle teilnehmenden Kids und Jugendlichen kostenlos. Für einen Mittagsnack und Getränke während der Projekttag ist gesorgt.

Treffpunkt ist jeden Tag vor dem großen Westeingang des Museum Ludwig (auf der Seite Richtung Alter Markt).

### Anmeldung unter:

Telefon: 0221-221-24077; Di-Fr 9-12 Uhr und Do 14-16 Uhr

E-Mail: [service.museumsdienst@stadt-koeln.de](mailto:service.museumsdienst@stadt-koeln.de)

Vielen Dank!

## Neuigkeiten aus dem Familiengrundschulzentrum

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir möchten Sie über zwei wichtige personelle Neuigkeiten informieren: Die Koordination des Familiengrundschulzentrums wird nun von Stefanie Laudert übernommen, die abwechselnd in der Schule und im Jugendzentrum in Teilzeit für Sie da ist. Sie bringt Familien, Kinder und die Schule zusammen, damit sie sich kennenlernen, austauschen und gegenseitig unterstützen können.

Die Schulsozialarbeiterin Caro Witte, ist aus ihrer Elternzeit zurückgekehrt und führt ihre Arbeit seit Anfang September vormittags in Teilzeit fort.

Außerdem freuen wir uns, dass das Eltern-Café ab sofort wieder jeden Mittwoch um 8.00 Uhr in der Schule stattfindet – eine wunderbare Gelegenheit für Austausch und Vernetzung. Für die Kinder gibt es ab jetzt ein kostenloses offenes Frühstücksangebot zwischen 7:30 Uhr und 8:00 Uhr, um gut gestärkt in den Tag zu starten.

Bei Fragen oder Anregungen freuen wir uns, von Ihnen zu hören!

Herzliche Grüße,  
Ihr Familiengrundschulzentrum

### Kontaktdaten:

Stefanie Laudert  
Erziehungswissenschaften M.A.  
Kordinatorin Familiengrundschulzentrum  
Schule IM Süden - Standort Meschenich  
Kettelerstraße 14  
50997 Köln  
M: 01573.6390612  
[s.laudert@schule.jugz.de](mailto:s.laudert@schule.jugz.de)

Carolin Witte  
Sozialarbeiterin B.A.  
Schulsozialarbeiterin  
Schule IM Süden - Standort Meschenich  
Kettelerstraße 14  
50997 Köln  
T: 02232.5031817 | M: 01577.3591463  
[c.witte@schule.jugz.de](mailto:c.witte@schule.jugz.de)



## Weitere Termine in der Anne-Fank-Schule:

- 14.11.24 Martinszug 17.00 bis 18.30 Uhr
- 15.12.24 Adventsnachmittag 16.00 bis 18.30 Uhr

# BEITRÄGE

Herbst 2024

Newsletter der Sozialraumkoordination  
und der Gemeinwesenarbeit



## Honig aus Köln Rondorf

Unsere Bienen arbeiten in 50997 Köln-Rondorf und Umgebung  
Aktuelle Workshops verfügbar! Imkerkurse in 2025 (in Rondorf)

HONIGVERKAUF wochentags 10.00-14.00 Uhr im Büro.

Lieferungen in Rondorf, Godorf und Immendorf auf Anfrage möglich.





# BEITRÄGE

Herbst 2024

Newsletter der Sozialraumkoordination  
und der Gemeinwesenarbeit

## Jugendeinrichtung „eins2null“

Das „eins2null“, eine Einrichtung der Offenen Kinder- und Jugendarbeit, ist montags bis donnerstags von 15-21 Uhr für Kinder und Jugendliche von 6-21 Jahren geöffnet und freitags von 15-20 Uhr nur für Mädchen.

Dieses Angebot findet im Haus der Familie in der Reiherstr. 21, 50997 Köln stat.

<https://hdf.koeln/03b-eins2null.html>

**Sozialpädagoge gesucht**  
**(m/w/d, Vollzeit) zum**  
**01.09.2024 oder später**



## Unsere Räume kann man mieten

Unser Haus ist an den meisten Wochenenden von 9-18 Uhr mit Seminaren belegt. Ab 18 Uhr vermieten wir die Räume für Familienfeiern und Treffen. Dieses Angebot gilt für Haus der Familie in der Reiherstr. 21, 50997 Köln.



## Begegnungscafé

Jeden Freitag von 12-16 Uhr findet im Haus der Familie das Begegnungscafé statt. Mittags gibt es eine leckere, frisch zubereitete Suppe mit Brot, später Kaffee und selbstgebackenen Kuchen. Das Angebot ist kostenfrei und von 12:00 bis 15:00 Uhr offen für alle. Dieses Angebot findet im Haus der Familie in der Reiherstr. 21, 50997 Köln stat.

[www.hdf.koeln](http://www.hdf.koeln)



## Mitgliederversammlung

Unsere diesjährige ordentliche Mitgliederversammlung planen wir am Dienstag, den 22. Oktober um 18 Uhr im Haus der Familie durchzuführen. Einladungen erfolgen Anfang Oktober.

## Veranstaltung Workshop Parolen Paroli

Argumentationstraining gegen Stammtischparolen mit dem Theaterpädagogen und Schauspieler Jürgen Albrecht am Freitag, den 8. November 2024 ab 17 Uhr

# BEITRÄGE

Herbst 2024

Newsletter der Sozialraumkoordination  
und der Gemeinwesenarbeit



## Ackerparty 2024 war ein Erfolg!

Auch dieses Jahr war die Akerparty ein Erfolg der weitere Veranstaltungen verspricht. Die ausgelassene Stimmung wurde durch die verschiedenen Künstler\*innen unterstützt.

<https://ackerparty.chayns.site/>

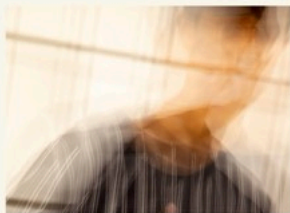


# BEITRÄGE

Herbst 2024

Newsletter der Sozialraumkoordination  
und der Gemeinwesenarbeit

## FOTOAUSSTELLUNG



**MEIN BILD  
MEIN ORT  
MEIN ZUHAUSE**

**KIRCHENATELIER DER  
LINK ARCHITEKTEN**

**12.10.2024**

Eine Ausstellung von und mit jungen  
Menschen aus Köln- Meschenich.



## AUSSTELLUNG

**12.10.2024 14 UHR**

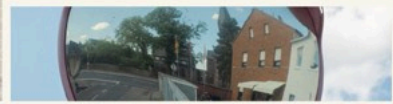
Die ausgestellten Bilder sind im Rahmen eines Projektes auf Initiative und unter Förderung des Interkulturellen Dienst Köln Rodenkirchen, Streetwork Köln und der Fotografin Birgit Wagner und dem Fotograf Peter Niemann entstanden.

Meschenich polarisiert!  
Insbesondere die Hochhausiedlung am Kölnberg ist medial regelmäßig präsent und steht häufig im Fokus. Wir als Sozialarbeitende vor Ort wollen nicht über Meschenich reden, sondern die Menschen zu Wort kommen lassen, die dort zu Hause sind. Und das ganz ohne Worte. Aus dieser Intention entstand die Idee für das Fotoprojekt: Mein Bild – Mein Ort – Mein zu Hause. Der Anspruch bestand darin, junge Menschen vor Ort dazu zu befähigen, dass was Meschenich für sie ausmacht in Bildern einzufangen.

An insgesamt zwei Tagen wurden Jugendlichen und jungen Erwachsenen durch professionelle Anleitung vermittelt, wie man mit einer Kamera fotografiert und welchen Einfluss Licht, Farben und die passende Perspektive auf ein gutes Foto haben. Anschließend konnten sie sich selbst ausprobieren. So sind insgesamt über 1.000 Fotos entstanden, die den Alltag am Kölnberg sowie Träume und Wünsche von dort lebenden jungen Menschen sichtbar machen. 60 ausgewählte Bilder sind in dieser Ausstellung zu betrachten. Zu sehen sind junge Menschen und wie sie ihr Umfeld, ihr Zuhause wahrnehmen.

Ausstellung vom 12.10 -12.11.2024

Kirchenatelier der Link Architekten  
Rondorfer Hauptstraße 45 / 50997 Köln



## Kegeln für Kids

Jeden ersten Montag im Monat

OFFENES KEGELN FÜR GRUNDSCHULKINDER 16:30-18:00

Manchmal braucht man eine kurze Pause, Zeit für home Office oder einen kurzen Plausch mit einer Freundin.

Eure Kids kegeln und ihr könnt entspannt im Café sitzen.



Mit Anmeldung, begrenzte Teilnehmerzahl Teilnahmegebühr 3€, für Vereinsmitglieder kostenlos

VEREIN FÜR PLANETARY HEALTH

Lernen  
Wachsen  
Verändern



## EDUCATION FOR CHANGE

Individuelle Lernförderung für jeden!



Das Nachhilfe Institut Education for Change bietet eine ganzheitliche Lernförderung in Köln und Umgebung an.

### Kontakt

Kontaktieren Sie uns telefonisch oder per E-Mail, um mehr zu erfahren, oder einen Termin zu vereinbaren.

+49 172 6574120

info@educationforchange.de

www.educationforchange.de

## Unsere Leistungen

- Nachhilfe in den Fächern Mathe, Deutsch und Englisch
- Einzel- und Gruppenunterricht
- Intensive Klausurvorbereitung für jede Schulform
- Flexible Hausaufgabenbetreuung
- Unterstützung bei der Erstellung von schriftlichen Hausarbeiten
- Intensives Prüfungstraining
- DaF/ DaZ- Unterricht

## Kostenlose Nachhilfe durch BuT

Wir bieten Hilfe beim Antrag auf Bildung und Teilhabe. Diese Förderung erhalten folgende Leistungsempfänger:

- Kinderzuschlag
- Jobcenter
- Bürgergeld
- Sozialgeld
- Sozialhilfe
- Wohngeld
- Asylbewerber Leistungen



## Erfolgsgeschichten

Samira, 14: "Danke der tollen Unterstützung bei Education for Change habe ich endlich Mathe verstanden und fühle mich viel sicherer in der Schule."

Marko, 12: "Die Nachhilfe ist voll cool, die Lehrer sind nett und ich verstehe alles viel besser."

Laura, 16: Die Nachhilfe hat mir geholfen, meine Prüfungsgangst zu überwinden und mich bestens vorzubereiten."

# BEITRÄGE

Herbst 2024

Newsletter der Sozialraumkoordination  
und der Gemeinwesenarbeit

**MAL REDEN?**  
*Therapie für Frauen*

**DIENSTAGS &  
DONNERSTAGS**  
**9:00–11:30 UHR**

Ort: Begegnungsstätte  
Raiffeisenstraße 7  
50997 Köln  
Mit Suzi Diyaoglu (Heilpraktikerin für Psychotherapie,  
Mitglied im Verband freier Psychotherapeuten)

Kontakt / Anmeldung zum Einzelgespräch:  
Kinder- und Jugendzentrum Meschenich  
Telefon: 02232 68506  
Mobil Suzi Diyaoglu: 0163-8688662 (Anruf oder Whatsapp)

Heidehof  
Stiftung

  **THOMAS**  
Zentrum für  
Sozialarbeit



Im September wird das neue  
Thomasgarten-Projekt offiziell an der  
Thomaskirche in Meschenich,  
eröffnet. Hier ist schon mal ein  
kleiner Einblick auf den neuen  
Lehrgarten und Begegnungsorts.

**ELTERNCAFÉ**







**ALTE DORFSCHULE  
MESCHENICH**  
BRÜHLER LANDSTRASSE 248





**Montag 09:30 - 12:30**  
**Mittwoch 09:30 - 12:30**

  
Der Kinderschutzbund Köln  
Paula Gebhardt &  
Franziska Ruthe  
01520 90 561 68



  
Gefördert als sozialräumliches Projekt des  
Bezirksjugendamtes Rodenkirchen  
 **Stadt Köln**

# BEITRÄGE

Herbst 2024

Newsletter der Sozialraumkoordination  
und der Gemeinwesenarbeit



Am 08.09.2024 fand das Kölnberg Beats 24 in Meschenich mit großem Erfolg statt. Gypsy Power - live in Meschenich: Enis Ibrahimovski Fantomix, Rumba Gitana, Drago Riter Band, Mladenovic Brass Kings sowie tolle Gäste + Talente  
Musikalische Leitung: Rudi Rumstajn, Enis Ibrahimovski & Jan Krauthäuser.  
Veranstalter: Kinder und Jugendzentrum Meschenich (JUGZ). Mit Unterstützung von: Caritasverband für die Stadt Köln e.V., Bezirksvertretung Köln-Rodenkirchen, Redsalt Foundation, Kulturamt der Stadt Köln, IFM Köln, Erzbisum Köln, Sozialraum Koordination, Bezirksjugendpflege Rodenkirchen, SHV Immobilien-Verwaltungs GmbH, Grand City Property, Sparkasse KölnBonn.  
In Kooperation mit Globale Musik Köln e.V. & Humba e.V.

# IMPRESSUM

Herbst 2024

*Newsletter der Sozialraumkoordination  
und der Gemeinwesenarbeit*

Redaktion: Marie Henke  
Verantwortlich: Nadine Henke&Annika  
Schreiber  
Caritasverband für die Stadt Köln e.V.  
Sozialraumkoordination Meschenich/Rondorf  
Brühler Landstraße 402, 50997 Köln  
E-Mail: [nadine.henke@caritas-koeln.de](mailto:nadine.henke@caritas-koeln.de)  
[annika.schreiber@caritas-koeln.de](mailto:annika.schreiber@caritas-koeln.de)

In Zusammenarbeit mit der Gemeinwesenarbeit:  
Susanne Bechen – Gemeinwesenarbeit Meschenich  
(Jugendamt Rodenkirchen Stadt Köln)  
Katja Hendrichs – Gemeinwesenarbeit am Kölnberg  
(Caritasverband für die Stadt Köln e.V.)  
Dr. Cristian Roiban - Gemeinwesenarbeit am  
Kölnberg  
(Caritasverband für die Stadt Köln e.V.)



**Stadt Köln**