

Frühling

Meschenich & Rondorf

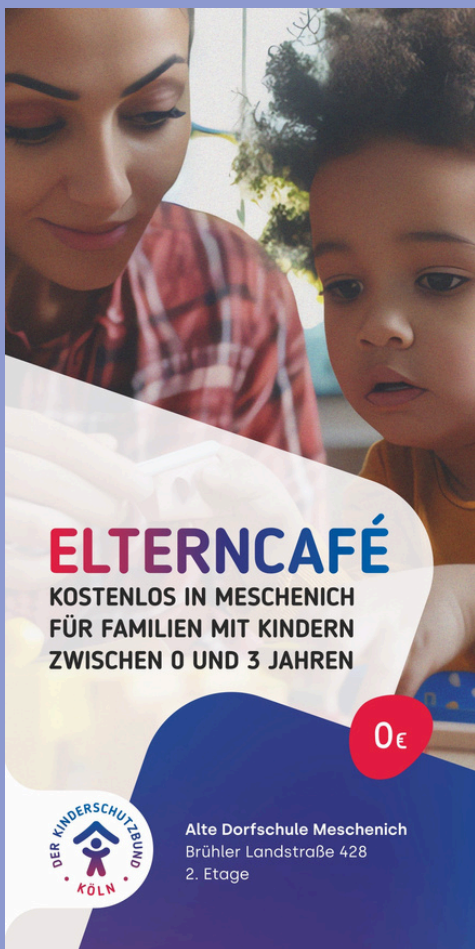
NEWSLETTER
2025

Newsletter der
Sozialraumkoordination und
der Gemeinwesenarbeit

BEITRÄGE

Frühling 2025

Newsletter der Sozialraumkoordination
und der Gemeinwesenarbeit



ELTERNCAFÉ
KOSTENLOS IN MESCHENICH
FÜR FAMILIEN MIT KINDERN
ZWISCHEN 0 UND 3 JAHREN

0€

 Alte Dorfschule Meschenich
Brühler Landstraße 428
2. Etage

**KOSTENLOSES ELTERNCAFÉ
IN MESCHENICH**

 **WANN?**
Montag 09:30 – 12:30 Uhr
Donnerstag 09:30 – 12:30 Uhr

 **WO?**
Alte Dorfschule Meschenich
Brühler Landstraße 428
2. Etage

 **WER?**
Hallo, wir sind Paula Gebhardt
und Franziska Ruthe. Zusammen
leiten wir das Elterncafé in
Meschenich.




KONTAKT
Der Kinderschutzbund Köln
Paula Gebhardt & Franziska Ruthe
M 01520 905 61 68



 **Stadt Köln**
Gefördert als sozialräumliches
Projekt des Bezirksjugendamtes
Rodenkirchen

 **Das RKCO hat Geburtstag!**
60 Jahre Orchester / 50 Jahre Chor



Die evangelische Kirchengemeinde Rondorf, der Rodenkirchener Kammer Chor und Orchester und die Musikschule Papageno feiern im Rahmen der Jubiläumsserenade:

Samstag, 05. Juli 2025
15.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Emmanuelkirche
Carl-Jatho-str. 1
50997 Köln-Rondorf
www.rondorf.de

15.00 Uhr bis 18.00 Uhr
MiniKonzerte von der Musikschule Papageno
Kaffee und Kuchen und Grillen
Workshops „Thema Musik für Alt und Jung“

18.30 Uhr
Jubiläumsserenade RKCO

Kommen Sie und feiern Sie mit uns!

Weitere Infos
<https://www.rkco-koeln.de/Konzerte/Konzertkalender.php>

 **Das RKCO übt für sein neues Konzert:**



Joseph Haydn (1732 - 1809) „Die Schöpfung“

Samstag, 28.06.2025, Philharmonie in Köln

Begleiten Sie das RKCO auf dieser herausfordernden Reise, lassen Sie sich inspirieren und genießen Sie dieses opulente Werk der Klassik!

Das RKCO freut sich auf Sie in der Philharmonie Köln!

Weitere Infos
<https://www.rkco-koeln.de/Konzerte/Konzertkalender.php>

Solistinnen
Elena Harsányi, Sopran, <https://elena-harsanyi.de/>
Johannes Mayer, Tenor, <https://johannesmayer.online/>
Thilo Dahlmann, Bass, <https://www.thilodahlmann.de/>

Karten über Philharmonie Köln



BEITRÄGE

Frühling 2025

Newsletter der Sozialraumkoordination
und der Gemeinwesenarbeit

WOCHENPLAN BEGEGNUNGSSTÄTTE MESCHENICHER*INNEN WILLKOMMEN

MONTAG	DEUTCHKURS 8-12 Uhr NACHBARSCHAFTSTREFF 8-12 Uhr FRAUENSPORT 9-10 Uhr
DIESTAG	DEUTCHKURS 8-12 Uhr ZUMBA 9-10 Uhr GESPRÄCHS-THERAPIE 9-11:30 Uhr PILATES FÜR FRAUEN 18-19 Uhr NÄH-KURS 16-19 Uhr
MITTWOCHE	DEUTCHKURS 8-12 Uhr NACHBARSCHAFTSTREFF 8-12 Uhr BIENEN-PROJEKT KINDER 15-17 Uhr FAIR-STÄRKEN MÄDCHEN 15-17 Uhr
DONNERSTAG	DEUTCHKURS 8-12 Uhr FRAUENSPORT 9-10 Uhr GESPRÄCHS-THERAPIE 9-11:30 Uhr BIENEN-PROJEKT KINDER 15-17 Uhr NÄH-KURS 16-21 Uhr
FREITAG	DEUTCHKURS 8-12 Uhr NACHBARSCHAFTSTREFF 8-12 Uhr ZUMBA 9-10 Uhr



**Kommt zur Ideenwerkstatt
Meschenich 60+**

Was?
Wir sammeln Ideen für ein schöneres Meschenich
und Aktivitäten für Menschen 60+

Wann und wo?
Donnerstag, 15. Mai, 16 bis 18 Uhr
Jugendheim, Brühler Landstr. 425

Anmeldung?
Mail: seniorennetzwerk-meschenich@caritas-koeln.de
Tel.: 0178 9094686

**VORSORGEVOLLMACHT U.
PATIENT*INNENVERFÜGUNG**
INFOVERANSTALTUNG
DER BETREUUNGSBEHÖRDE
DER STADT KÖLN

**Dienstag
20.05.25
10 - 12 Uhr**

**BRÜHLER
LANDSTR. 425
JUGENDHEIM
NEBEN DEM
CARITAS-
ZENTRUM
MESCHENICH**

KOSTENLOS
ANMELDUNG:
[SENIORENNETZWERK-
MESCHENICH@
CARITAS-KOELN.DE](mailto:SENIORENNETZWERK-MESCHENICH@CARITAS-KOELN.DE)
ODER
TEL. 0178 909 4686

BEITRÄGE

Frühling 2025

Newsletter der Sozialraumkoordination
und der Gemeinwesenarbeit

Mobiles Frauen Empowerment Café

Unser mobiles Frauen Empowerment Café im Rahmen des von AMIF finanzierten Projektes Deine Art 2.0 bietet einen geschützten Austauschraum für Frauen aus Drittstaaten (nicht EU) mit gesichertem Aufenthalt. Die Grundlage des Empowerment Cafés ist genau das: ein gemeinsames Frühstück bei dem erzählt, diskutiert und gelacht werden kann. Von unserem Arbeitssitz in Köln Meschenich aus sind wir mit unserem Programm „Kölnweit kostenlos buchbar“. Das heißt wir besuchen verschiedene Träger, Unterkünfte und soziale Einrichtungen, um diese an unseren Kreativangeboten teilhaben zu lassen. Die Angebote variieren zwischen einzelnen Workshops und längeren, zusammenhängenden Kursangeboten und Veranstaltungsreihen und passen sich dem jeweiligen Bedarf der Standorte an.

Künstlerische Angebote: Kreativwerkstatt: Töpfern, Basteln, gemeinsame Koch- und Backaktivitäten, Tanz- und Bewegungsangebote

Niedrigschwellige partizipative Bildungsangebote: Wöchentlicher Gesprächskreis zu lebensweltorientierten Themen, Urban Gardening: Gemeinschaftsgarten „Grünes Eck“ am Kölnberg, Ausflüge (Kulturstätten, Gertrudenhof, Schloß Brühl), Sprachförderung

Persönlichkeitsentwicklung: Theaterpädagogische Workshops zum Thema Selbstwirksamkeit, Workshops zum Thema Selbstwahrnehmung, Kontakt und Grenzen, Stressprävention und Achtsamkeit, Yoga und Entspannung

Empowerment und Entspannung

EIGENE STÄRKEN ENTDECKEN
ENTSPANNUNGSTECHNIKEN
KÖRPERARBEIT
YOGA



Anmeldung per SMS:

MIRIAM MEISSNER
TEL: 0152-02615772

Finanziert von der
Europäischen Union

Deine.ART 2.0



Anmeldung per SMS:

MIRIAM MEISSNER
TEL: 0152-02615772

Finanziert von der
Europäischen Union

Deine.ART 2.0

Das Sprachatelier

DEUTSCH LERNEN
MIT SPIEL UND BEWEGUNG



Anmeldung per SMS:

MIRIAM MEISSNER
TEL: 0152-02615772

Finanziert von der
Europäischen Union

Deine.ART 2.0



BEITRÄGE

Frühling 2025

Newsletter der Sozialraumkoordination
und der Gemeinwesenarbeit

Overthinking Tag/Woche der seelischen Gesundheit

Was bedeutet Overthinking und wie kann ich lernen, damit im Alltag umzugehen? Diesen und weiteren Fragen werden wir in entspannter Atmosphäre auf den Grund gehen.

Das Angebot richtet sich an alle zwischen ca 16 und 25 und ist für Dich kostenfrei!

Wann? 30.03.25, 13.30 Uhr — ca 19.30 Uhr

Wo? JuZi Köln Sülz, Sülzburgstraße 112/118

Hast du noch Fragen? Einfach per WhatsApp, SMS oder Anruf an Charly: 01575-5804217

Anmeldung: [Hier](#)

YOUNG MINDS
DEINE EVENTS FÜR MENTALE
GESUNDHEIT
STRONG SOULS

JUNGE STADT

THINK LESS LIVE MORE

WENN DEINE GEDANKEN KREISE DREHEN

DEIN EVENT ZUM THEMA OVERTHINKING

- KREATIVE WORKSHOPS
- NEUE IMPULSE
- LOCKERER AUSTAUSCH
- GEMEINSAMES ABENDESSEN
- ORGANISIERT VOM YMSS-TEAM (18 BIS 25 JAHRE)

SONNTAG, 30.03.25
13:30 - 20 UHR

JUZI,
SÜLZBURGSTRASSE 112-118,
50937 KÖLN-SÜLZ

16-25 JAHRE

KOSTENFREI

**ALLE INFOS
& ANMELDUNG**

BEITRÄGE

Frühling 2025

*Newsletter der Sozialraumkoordination
und der Gemeinwesenarbeit*

Jugendeinrichtung „eins2null“

Das „eins2null“, eine Einrichtung der Offenen Kinder- und Jugendarbeit, ist montags bis donnerstags von 15-21 Uhr für Kinder und Jugendliche von 6-21 Jahren geöffnet und freitags von 15-20 Uhr nur für Mädchen.

Dieses Angebot findet im Haus der Familie in der Reiherstr. 21, 50997 Köln stat.

<https://hdf.koeln/03b-eins2null.html>



Sommerferien-Freizeit 2025

Sommerferien-Freizeit (FFZ) in Rondorf - „Spiel und Spaß im Veedel“

Wann? Am 11.-15.08.2025 und

18.-22.08.2025 Von 08:30-16:00 Uhr

Was? Spiel- und freizeitpädagogische örtliche Ferienbetreuung mit Ausflügen: Zoo, Tierpark, Naturgebiete u.ä.

Verpflegung: gemeinsames Mittagessen, Snacks für Zwischendurch (z. B. Obst, Rohkost)

Für wen? Für Kinder zwischen sechs und zwölf Jahren.

Wo? Im Haus der Familie, Reiherstr. 21 in 50997 Köln.

Wir freuen uns auf Dich!



Neuer Mitarbeiter im eins2null

Mein Name ist Giuseppe Pappalardo und ich wurde in einem kleinen Dorf in Sizilien geboren, wo ich auch aufgewachsen bin. Seit Dezember 2024 arbeite ich im eins2null und setze mich dafür ein, Jugendlichen mit ähnlichen Herausforderungen wie ich sie früher hatte zu zeigen, dass sie nicht allein sind. Ich bin fest davon überzeugt, dass die Investitionen, die wir heute in die Jugend tätigen, von entscheidender Bedeutung für die Zukunft sind. Es erfüllt mich mit Freude, den jungen Menschen hier mit Rat und Tat zur Seite zu stehen und ihnen zu helfen, ihre eigenen Perspektiven zu finden und ihr Potenzial zu entfalten.



Begegnungscafé

Jeden Freitag von 12-16 Uhr findet im Haus der Familie das Begegnungscafé statt. Mittags gibt es eine leckere, frisch zubereitete Suppe mit Brot, später Kaffee und selbstgebackenen Kuchen. Das Angebot ist kostenfrei und von 12:00 bis 15:00 Uhr offen für alle. Dieses Angebot findet im Haus der Familie in der Reiherstr. 21, 50997 Köln stat.

www.hdf.koeln

BEITRÄGE

Frühling 2025

*Newsletter der Sozialraumkoordination
und der Gemeinwesenarbeit*

Termine 2025

- 08.04.2025 Ortsbegehung vom Projekt Barrierefreies Meschenich, 16.00 Uhr an St. Blasius
16.04.2025 Demenznetzwerk-Veranstaltung in Weiß
30.04.2025 Brunnenfest der Dorfgemeinschaft Rondorf
15.05.2025 Ideenwerkstatt Meschenich 60+, 16-18 Uhr, Jugendheim (für Bewohner:innen)
17.05.2025 Einweihung der Begegnungsstätte an der Thomaskirche, 12-16 Uhr
20.05.2025 Vorsorgevollmacht und Patient*innenverfügung – Infoveranstaltung, 10-12 Uhr, Jugendheim Meschenich
22.05.2025 Ideenwerkstatt 60+, 10-12 Uhr, Jugendheim (für Haupt-/ Ehrenamtliche in Meschenich)
24.05.2025 Sommerfest im Hospiz Rondorf
24.05.2025 Tag der offenen Tür in der Jugendeinrichtung „eins2null“ Rondorf, 15-19 Uhr
25.05.2025 Kinder-Flohmarkt im Haus der Familie, 10-14 Uhr
06.06.2025 „Hitzeaktionsplan“ vom Projekt Barrierefreies Meschenich, 16:00 Uhr an St. Blasius
27.06.2025 Senioren-Infotag „Interessiert älter werden“ auf dem Maternusplatz Rodenkirchen
28.06.2025 Pfarrfest in Rondorf
01.07.2025 Bürger:innen-Konferenz für Meschenich & Rondorf, 16-19 Uhr Thomaskirche Meschenich
30.08.2025 Jubiläumsfeier 50 Jahre TuS Rondorf, 12-18 Uhr Anne-Frank-Schule
07.09.2025 Kinder-Flohmarkt im Haus der Familie
27.09.2025 Integriertes Schul- und Stadtteilstfest Meschenich, 13-17 Uhr Schule Im Süden
13.09.2025 Ackerparty vom Haus der Familie
11.10.2025 Welt-Hospiztag, Schwerpunkt Sterbehilfe für Obdachlos



IMPRESSUM

Frühling 2025

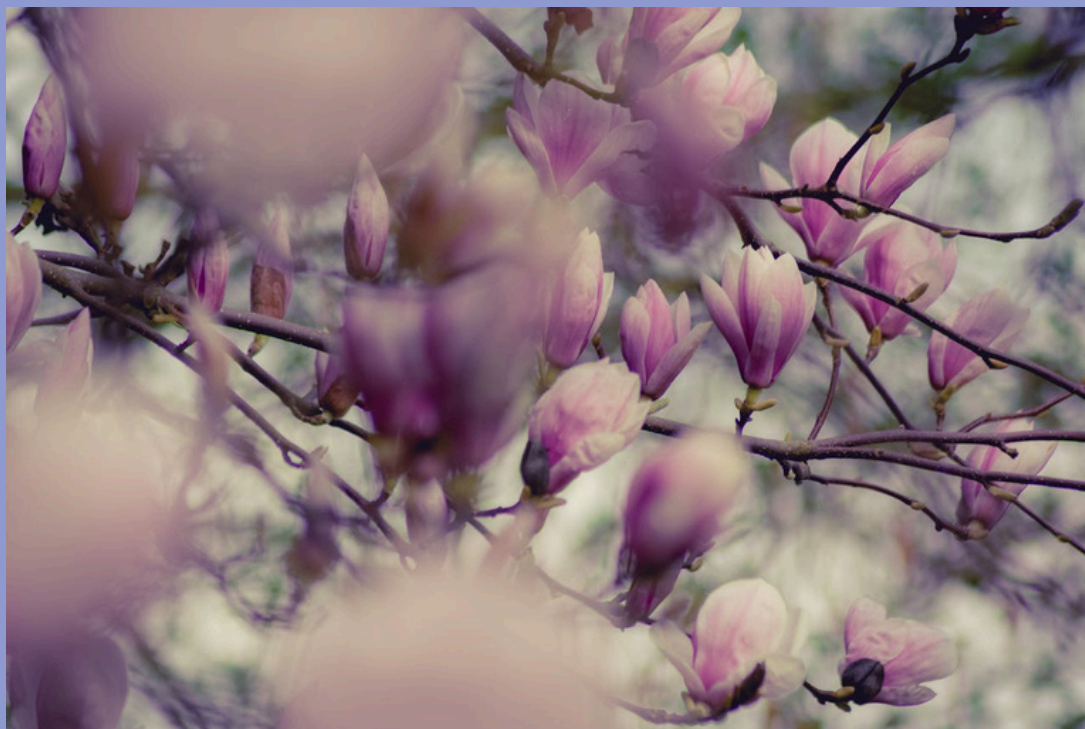
*Newsletter der Sozialraumkoordination
und der Gemeinwesenarbeit*

Redaktion: Marie Henke

Verantwortlich: Nadine Henke&Annika
Schreiber

Caritasverband für die Stadt Köln e.V.
Sozialraumkoordination Meschenich/Rondorf
Brühler Landstraße 402, 50997 Köln
E-Mail: SRK.MeRo@caritas-koeln.de

In Zusammenarbeit mit der Gemeinwesenarbeit:
Susanne Bechen – Gemeinwesenarbeit Meschenich
(Jugendamt Rodenkirchen Stadt Köln)
Katja Hendrichs – Gemeinwesenarbeit am Kölnberg
(Caritasverband für die Stadt Köln e.V.)
Dr. Cristian Roiban - Gemeinwesenarbeit am
Kölnberg
(Caritasverband für die Stadt Köln e.V.)



Stadt Köln