



Frühling

NEWSLETTER

2026

Rondorf & Meschenich

Newsletter der
Sozialraumkoordination

BEITRÄGE

Frühling 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

NEUER ONLINE ORTSKALENDER FÜR MESCHENICH

 **bitte
teilen**

Was ist los im Ort?



Online-Kalender Meschenich



<https://kalender.digital/dd7cb49eacab6bfl9734>
(Link mit Leserecht)

Du hast Ergänzungen? Wir fügen es gern hinzu!



SRK.MeRo@caritas-koeln.de

Eine Initiative der Meschenicher Akteursgemeinschaft.

BEITRÄGE

Frühling 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

NEUER ONLINE ORTSKALENDER FÜR RONDORF

 **bitte
teilen**

Was ist los im Ort?



Online-Kalender Rondorf



<https://kalender.digital/3e7735c370ef3a96c13d>
(Link mit Leserecht)

Du hast Ergänzungen? Wir fügen es gern hinzu!



SRK.MeRo@caritas-koeln.de

Eine Initiative der Rondorfer Akteurgemeinschaft.

BEITRÄGE

Frühling 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

ANGEBOTE VOM HAUS DER FAMILIE RONDORF



Jugendeinrichtung „eins2null“

Das „eins2null“, eine Einrichtung der Offenen Kinder- und Jugendarbeit, ist für Kinder und Jugendliche von 6-24 Jahren geöffnet.

Neue Öffnungszeiten

Montag 16-18 Uhr (6-12 Jahre) und 18-21 Uhr (13-24 Jahre)
Dienstag 15-19 Uhr Kindertag (6-12 Jahre)
Mittwoch 16-18 Uhr (6-12 Jahre) und 18-21 Uhr (13-24 Jahre)
Donnerstag 15-19 Uhr Mädchentag (6-14 Jahre)
Freitag 17-22 Uhr Jugendtag (13-24 Jahre) - Testphase



Kontakt:

Tel. 01512 7167879 (Anika) und Tel. 01515 5982832 (Giuseppe) E-Mail: kontakt@eins2null.de

Sommerferien-Freizeit 2026

17.-21.08.2026 und 24.-28.08.2026

Sommerferien-Freizeit (FFZ) in Rondorf - „Spiel und Spaß im Veedel“

Wann? Von 08:30-16:00 Uhr

Was? Spiel- und freizeitpädagogische örtliche Ferienbetreuung

Ausflüge: Zoo, Tiergarten, Naturgebiete, Kletterangebote u.ä.

Verpflegung: gemeinsames Mittagessen, Snacks für Zwischendurch (z. B. Obst, Rohkost)

Für wen? Für alle Kinder zwischen sechs und zwölf Jahren.

Wo? Im Haus der Familie, Reiherstr. 21 in Rondorf.



Zum Anmeldeformular:

<https://hdf.koeln/Downloads/AnmeldeformularFFZSommer2026-a.pdf>

BEITRÄGE

Frühling 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

ANGEBOTE VOM HAUS DER FAMILIE RONDORF

Do, 11:30-13:30 Uhr **ELTERN-KIND -CAFÉ**

NEU! Jeden
Donnerstag



Mütter und Väter haben gemeinsam mit ihren **Kindern im Alter von 0-3 Jahren** die Gelegenheit, sich in gemütlicher Atmosphäre zu treffen, untereinander kennenzulernen und auszutauschen.



Für Kaffee, Tee und kindgerechte Getränke ist gesorgt. Das Angebot ist kostenlos und findet ab dem 29.01.2026 jeden Donnerstag außerhalb der Schulferien in den Räumlichkeiten des Haus der Familie e.V. in Köln-Rondorf statt.

Wir freuen uns
auf Euch!

Haus
DER FAMILIE
Reiherstraße 21, 50997 Köln
Fragen? info@hdf.koeln



Begegnungscafé

Jeden Freitag von 12-16 Uhr findet im Haus der Familie das Begegnungscafé statt. Mittags gibt es eine leckere, frisch zubereitete Suppe mit Brot, später Kaffee und selbstgebackenen Kuchen. Das Angebot ist kostenfrei und von 12:00 bis 15:00 Uhr offen für alle. Dieses Angebot findet im Haus der Familie in der Reiherstr. 21, 50997 Köln statt. www.hdf.koeln

Unsere Räume kann man mieten

Unser Haus ist an den meisten Wochenenden von 9-18 Uhr mit Seminaren belegt. Ab 18 Uhr vermieten wir die Räume für Familienfeiern und Treffen.
<https://hdf.koeln/04-haus.html>



BEITRÄGE

Frühling 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

ANGEBOTE VOM HAUS DER FAMILIE RONDORF

MEIN VIERTEL, MEIN BLICK

Einladung zur Ausstellung und Projektwoche

Dank Ihrer großzügigen Förderung wird Kindern und Jugendlichen die Teilnahme an unserem künstlerisch-partizipativen Projekt „Mein Viertel, mein Blick“ ermöglicht. Dafür möchten wir uns herzlich bei Ihnen bedanken und Sie einladen, unsere Ausstellung zu besuchen sowie Einblicke in die Projektwoche zu erhalten. Über Ihr Kommen freuen wir uns sehr!

Mit freundlichen Grüßen

haus DER FAMILIE  & *Laura Jeyar*



AUSSTELLUNG:

Samstag, 02.05.2026 | 16–20 Uhr
Sonntag, 03.05.2026 | 12–16 Uhr

PROJEKTWOCHE:

07.–11.04.2026 | täglich 10–15 Uhr

**Kostenloses Kunstprojekt für Kinder & Jugendliche (9–14 Jahre) –
Erzählen–zeichnen–Comics gestalten.**

**Täglich 07.–11.04.26 (2. Woche der Osterferien) von 10–15 Uhr, inkl. Verpflegung.
Anmeldungen bei Anika und Giuseppe: kontakt@eins2null.de**

**Zur Ausstellung am Sa. 02.05.26 von 16–20 Uhr und So. 03.05.26 von 12–16 Uhr im
Haus der Familie sind alle herzlich eingeladen. Das Projekt wird gefördert von
Kulturrucksack NRW und der Sparkasse Köln Bonn/Hier mit Herz.**

BEITRÄGE

Frühling 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

ANGEBOTE FÜR ELTERN



Sonntag, 19. April 2026

12.00 - 15.00 Uhr

IM EV. GEMEINDEZENTRUM
CARL-JATHO-STR. 1 · KÖLN-RONDORF

Imbiss großes Kuchenbuffet Getränke

>> KUCHEN AUCH ZUM MITNEHMEN <<



Kinder- und Jugendflohmarkt Köln-Rondorf

Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Rondorf
flohmarktrondorf@hotmail.de

Info: Das Elterncafé vom Kinderschutzbund in der Alten Dorfschule musste leider Ende Januar 2026 nach fast sechs Jahren schließen. !

Es gibt aber auch etwas Neues...



fbs Evangelische Familienbildungsstätte Köln



Link zum Kurs

Elternstart NRW - Offener Treff

Eine kleine Auszeit für Dich und Dein Baby - kostenfrei!

Einmal pro Woche treffen sich Eltern mit **Babys im ersten Lebensjahr (0-1 Jahr)**. In ruhiger Atmosphäre kannst du andere Eltern kennenlernen, dich austauschen und Fragen rund um den Alltag mit deinem Baby stellen. Wir sprechen über die Entwicklung deines Kindes, die Bindung zwischen Eltern und Baby und über Herausforderungen im Familienalltag. Eine erfahrene Kursleiterin begleitet das Treffen und gibt Tipps für den Alltag. Der Offene Treff ist kostenlos und ohne Anmeldung. Komm einfach mit deinem Baby vorbei. „Elternstart NRW“ ist ein Angebot des Landes Nordrhein-Westfalen und wird vom Land NRW finanziert.

Hanin Othman



donnerstags, ab 16.04.2026

10:30 - 12:00 Uhr

Familienzentrum Am Kölnberg, Brühler Landstraße 402,

Eingang gegenüber türkischem Supermarkt

50997 Köln

02232 - 15 10 30



www.fbs-koeln.org

BEITRÄGE

Frühling 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

ANGEBOTE FÜR FAMILIEN



Hilfen für Kinder und Jugendliche aus sucht-/psychisch belasteten Familien



Osterferienaktion 2026 Freizeitangebote für Familien



30.03.2026, 13:00-17:00 Uhr BERO's Kinderwelt
02.04.2026, 11:00-15:00 Uhr Gertrudenhof - Osterpark

Treffpunkt für alle Angebote ist im Corneliushaus - Gereonstraße 13 in 50670 Köln. Die Angebote sind kostenfrei. Für Verpflegung wird gesorgt. Fahrtkosten werden bei Bedarf übernommen.

WAS WIR BRAUCHEN...

Eine Anmeldung über folgenden Link <https://forms.office.com/e/FXDUTGCKYx> unter Angaben aller relevanten Daten, bis einschließlich 16.03.2026. Die Anmeldung berechtigt nicht automatisch zur Teilnahme. Nach Anmeldeschluss, spätestens bis einschließlich 23.03.2026 bekommen Sie von uns eine Zu- oder Absage per Mail. Sollte sich an ihrer Anmeldung noch etwas ändern, teilen Sie uns dies bitte über mirai@fachstelle-koeln.de mit.

BEITRÄGE

Frühling 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

ANGEBOTE VOM CARITAS ZENTRUM MESCHENICH

Stand: März 2026

Interkulturelles Zentrum am Kölnberg | Caritas-Zentrum Meschenich

WOCHENPLAN



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Raum Quitte [Caritas-Zentrum Meschenich, Brühler Landstr. 425, 50997 Köln]		09:15 -12:30 Uhr Deutschkurs (Sprachwerkstatt I)	09:30 -12:00 Uhr Sprechstunde Seniorenberatung	09:15 -12:30 Uhr Deutschkurs (Sprachwerkstatt I)	10:00 – 12:00 Uhr Nähecafé – Ein niedrigschwelliges Gesprächs- und Kreativangebot		10:00 – 13:00 Sonntags- frühstück des Künstlernetz-werks „SüdArt“
Raum Kastanie [Caritas-Zentrum Meschenich, Brühler Landstr. 425, 50997 Köln]		09.00 -12.00 Uhr Sozialsprechstunde		09.00-12.00 Uhr Sozialsprechstunde			
Jugendheim St. Blasius [Brühler Landstr. 425, 50997 Köln]	10:00 -12:30 Uhr Deutschkurs (Sprachwerkstatt II)						
Interkulturelles Zentrum am Kölnberg [Alte Brühler Str. 10/106, 50997 Köln]	11.30-17.00 Uhr Übermittagsbetreuung RTL-Kinderhaus	11.30-17.00 Uhr Übermittagsbetreuung RTL-Kinderhaus	11.30-17.00 Uhr Übermittagsbetreuung RTL-Kinderhaus	11.30-17.00 Uhr Übermittagsbetreuung RTL-Kinderhaus	11.30 -17.00 Uhr Übermittagsbetreuung RTL-Kinderhaus		
Kampshof [Brühler Landstr. 402, 50997 Köln]	09:00 – 16:00 Uhr „Job-Fuchs“ im Projekt „Grundbildung im Kölner Süden“	11:15 – 16:00 Uhr „Job-Fuchs“ im Projekt „Grundbildung im Kölner Süden“	10:00 - 12:30 Uhr Deutschkurs (Sprachwerkstatt II) Ab 12:30 Uhr Angebot des Bereichs Ambulant Betreutes Wohnen, Alexianer Köln				

Für Anmeldungen und weitere Auskünfte:

Katja Hendrichs

Mobil: 0178 9406 688

E-Mail: Katja.Hendrichs@caritas-koeln.de

Unsere vielfältigen Angebote finden statt, weil wir mit folgenden Einrichtungen und Programmen kooperieren dürfen:

Caritas Offene Kinder- und Jugendarbeit, Gemeinwesenarbeit am Kölnberg,
Sozialraumkoordination, Caritas Jugendbüro, Katholisches Bildungswerk Köln, Pfarrgemeinde
Heilige Drei Könige, SüdArt, Stadt Köln



Caritasverband für die Stadt Köln e.V. | Caritas-Zentrum Meschenich / Interkulturelles Zentrum am Kölnberg

BEITRÄGE

Frühling 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

ANGEBOTE VOM CARITAS ZENTRUM MESCHENICH



DEUTSCHKURS

Sprachwerkstatt I



DIENSTAGS



09.15-12.30 UHR



CARITAS-ZENTRUM MESCHENICH

Brühler Landstr. 425, 50997 Köln-Meschenich



DONNERSTAGS



09.15-12.30 UHR



CARITAS-ZENTRUM MESCHENICH

Brühler Landstr. 425, 50997 Köln-Meschenich

Anmeldung per Mail an:

ikz-koelnberg@caritas-koeln.de

Caritasverband für die Stadt Köln e.V.
Caritas-Zentrum Meschenich /
Interkulturelles Zentrum am Kölnberg



Caritas-Zentrum
Nah. Lebendig. Für Sie da.



DEUTSCHKURS

Sprachwerkstatt II



MONTAGS



10-12.30 UHR



JUGENDHEIM ST. BLASIUS

Brühler Landstr. 425, 50997 Köln-Meschenich



MITTWOCHS



10-12.30 UHR



KAMPSHOF

Brühler Landstr. 425, 50997 Köln-Meschenich

Anmeldung per Mail an:

ikz-koelnberg@caritas-koeln.de

Caritasverband für die Stadt Köln e.V.
Caritas-Zentrum Meschenich /
Interkulturelles Zentrum am Kölnberg



Caritas-Zentrum
Nah. Lebendig. Für Sie da.



gefördert durch



Stadt Köln



Kommunales
Integrationszentrum
Köln

Interkultureller Dienst Rodenkirchen

BEITRÄGE

Frühling 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

ANGEBOTE ZUM THEMA ARBEITSMARKT

Save the Date: CHANCEN GEBEN – Unternehmenswoche ! 04.05 – 07.05.2026

Schaut gerne auf unserem Instagram-Kanal vorbei, um tagesaktuell darüber informiert zu werden, wer wo teilnimmt.



@CHANCENGEBEN.CARITAS

CHANCEN GEBEN: Neue Zeiten in Meschenich

Ab diesem Jahr stehen wir mit unserem Beratungsangebot zu neuen Zeiten auf dem Aldi-Parkplatz in Meschenich:

montags von 14:30 bis 16:30 Uhr.

Wir unterstützen erwachsene arbeitslose Menschen bei der Jobsuche – bei Bewerbungen, der Stellensuche oder Fragen rund um Arbeit und Perspektiven. Kommt gerne vorbei und nehmt Interessierte mit – wir freuen uns auf das Gespräch!"



BEITRÄGE

Frühling 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

ANGEBOTE FÜR ELTERN

Das erfolgreiche **mehrsprachige Angebot „Finanzielle Gesundheit für Eltern“** wird auch in diesem Jahr wieder eingebettet in eine mehrsprachige Gesundheitsreihe des Interkulturellen Zentrums am Kölnberg für Familien im Stadtteil.

Veranstaltungstage:

Mittwoch, 15.04.2026 und

Donnerstag, 16.04.2026

jeweils 09:15 Uhr bis ca. 13:00 Uhr

Im Interkulturellen Zentrum am Kölnberg, Alte Brühler Str. 10, erstes Halbobergeschoss, Wohnung 106 und 107.

Es handelt sich um ein Kooperationsangebot des Interkulturellen Zentrums im Caritasverband Köln e.V. mit dem Jugendzentrum JuGz Meschenich und weiteren Akteurinnen und Akteuren im Stadtteil.

Ansprechpartnerin:

Katja Hendrichs, 02232-4171810



Seminarangebot

Finanzen im Griff... damit es allen gut geht!

Wie kann ich im Alltag sparen? 💰

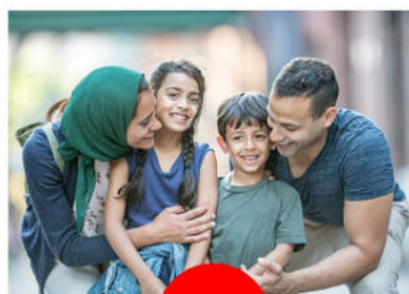
Wie habe ich mein Geld gut im Blick? 🔑

Wie kann ich meine finanzielle Situation verbessern? ↗

Das Angebot richtet sich an junge Familien mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren.



Kostenlos



Kostenlos



Seminarangebot

Finanzen im Griff... damit es allen gut geht!

Termine nach Absprache

Caritasverband für die Stadt Köln e.V.

Debora Mendelin
debora.mendelin@caritas-koeln.de
0173 7584185

Tanja Grüb-Okkan
tanja.grueb-okkan@caritas-koeln.de
0173 7584074



ANGEBOT FÜR FRAUEN



The poster is for a cycling course. At the top left is the 'Deine.ART 2.0' logo. Next to it is the European Union flag with the text 'Kofinanziert von der Europäischen Union'. On the top right, a yellow circle contains '0 €'. The main title is 'Kostenloser Radfahrkurs Meschenich' in a serif font. Below it, the dates '17.04.-19.04.' are listed. The location is 'Caritas Zentrum Meschenich, Brühler Landstraße 425'. The course times are 'Freitags: 15.30 Uhr-19.30 Uhr' and 'Samstags + Sonntags: 11-16.30 Uhr'. An illustration of a woman on a yellow bicycle is on the left. A list of bullet points is on the right: 'Radfahren erlernen', 'Fahrräder werden gestellt.', 'Abschluss mit Teilnahme Zertifikat', and 'Eine Teilnahme an allen drei Kurstagen ist erwünscht.' At the bottom, it says 'Anmeldung + Fragen:' followed by the email 'miriam.meissner@caritas-koeln.de'.

Deine.ART 2.0 Kofinanziert von der Europäischen Union 0 €

**Kostenloser
Radfahrkurs
Meschenich**

17.04.-19.04.

**Caritas Zentrum Meschenich
Brühler Landstraße 425**

**Kurszeiten: Freitags: 15.30 Uhr-19.30 Uhr
Samstags + Sonntags: 11-16.30 Uhr**

- Radfahren erlernen
- Fahrräder werden gestellt.
- Abschluss mit Teilnahme Zertifikat
- Eine Teilnahme an allen drei Kurstagen ist erwünscht.

Anmeldung + Fragen:
miriam.meissner@caritas-koeln.de

**Exklusives Angebot für Frauen aus Meschenich vom 17.-19. April:
Zertifizierter, kostenloser Fahrradkurs für Frauen aus Drittstaaten, die bislang noch nicht
Fahrrad fahren können.**

Kursleiterin: Eva Schmitz

Kurszeiten: Freitag, 17.4.: 15.30 – 19.30 Uhr / Samstag + Sonntag, 18.4. + 19.4.: 11.00 – 16.30 Uhr

Die Frauen lernen in einem ausführlichen Wochenendkurs das Radfahren. Fahrräder werden gestellt. Am Ende des Kurses erhalten die Teilnehmerinnen ein Teilnahme Zertifikat. Eine Teilnahme an allen drei Kurstagen ist erwünscht.

Mitzubringen sind: bequeme Sportkleidung, Regenjacken, ausreichend Wasser + Verpflegung für den Tag

Anmeldung und Fragen: miriam.meissner@caritas-koeln.de

ANGEBOTE FÜR SENIOR*INNEN

Neues SeniorenNetzwerk Rondorf

Seit dem 1. Januar 2026 gibt es auch im schönen Stadtteil Köln-Rondorf einen neuen Anknüpfungspunkt für Seniorinnen und Senioren, die sich aktiv am SeniorenNetzwerk beteiligen möchten. Interessierte können sich gerne an Margret Schürmann wenden.

Kontakt:

Tel.: 0151-42265577

E-Mail: seniorennetzwerk-rondorf@drk-koeln.de

Weitere Informationen finden Sie auf der Website:
<https://seniorennetzwerke-koeln.de/die-netzwerke/rondorf>

Kegeln 55+

in Rondorf

**KOSTENLOS
MIT ANMELDUNG**

Di, 21.04.2026
(3. Dienstag im Monat)
17 bis 19 Uhr

Anmeldung bis zum 17.04.
Treffpunkt: "Lifetime House"
Rondorfer Hauptstraße 22
50997 Köln Rondorf

Kontakt für Anmeldungen & Infos
Johanna Ferstl
01520 4895910
Seniorennetzwerk-Meschenich@caritas-koeln.de



ANGEBOTE FÜR SENIOR*INNEN



MOBILITÄTS TRAINING 60+ DER KVB

Mobil bleiben mit Bus und Bahn

TERMINE

- 25.02. 10 - 11:30 Uhr:
 - Theorie
 - Ort: Caritas-Zentrum Meschenich
- 19.03. 9:45 - 13 Uhr:
 - Praxistraining Bahn, Fahrt nach Königsforst
 - Ort: Neumarkt Nordseite
- 01.04. 10 - 11:30 Uhr
 - Praxistraining Bus
 - Ort: n.n. (in Meschenich)



WORUM GEHT ES?

- Beratung: Tarifzonen, Ticketkauf, Deutschlandticket
- Einblicke in den KVB-Betrieb
- Sicheres Ein- und Aussteigen
- Sicherheit an Haltestellen und in Bus und Bahn
- Verwendung von Rollator/Rollstuhl in Bus und Bahn

Anmeldungen an
Johanna Ferstl

Seniorennetzwerk-Meschenich@caritas-koeln.de
01520 4895910



für Köln



Senioren
Netzwerke
Köln

Spaziergang 55+ in Meschenich

Gemeinsam in Bewegung bleiben
und das Naturschutzgebiet entdecken!

Dienstag, 31.03.2026
14 Uhr

Wir treffen uns um 13:45 Uhr an
der Haltestelle Kirche

- Spazieren in den Kiesgruben (ca. 60 Minuten, je nach Wunsch)
- im Anschluss Kaffee in der Bäckerei Klein
- nur bei gutem Wetter

Wir freuen uns!



Kontakt für Infos und Fragen

Seniorennetzwerk-Meschenich@caritas-koeln.de
01520 4895910
Johanna Ferstl



Senioren
Netzwerke
Köln



für Köln

BEITRÄGE

Frühling 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

ANGEBOTE FÜR SENIOR*INNEN

Offener Plauder- und Infotreff

vom SeniorenNetzwerk Meschenich



Kostenlos und ohne
Anmeldung

Einfach vorbeikommen
– alle sind willkommen!

Was?

- Gemeinsam austauschen und Informationen über Angebote für Menschen 60+ erhalten
- Bei Kaffee, Tee und Gebäck neue Kontakte knüpfen

Wo?

- Brühler Landstraße 245
Jugendheim neben Caritas Zentrum Meschenich

Termine 2026

Donnerstag

09.04.

21.05.

18.06.

09.07.

von 14 bis 16 Uhr



Kontakt für Rückfragen:

Johanna Ferstl, Tel. 01520 4895910

E-Mail: Seniorennetzwerk-Meschenich@caritas-koeln.de

Weitere Infos zum Netzwerk unter:

www.seniorennetzwerke-koeln.de/meschenich



SeniorenNetzwerk Meschenich



Spieletreff 60+



Gemeinsam spielen &
neue Leute kennenlernen

Bei uns gibt es zum Beispiel

- Halma
- Mensch-Ärgere-dich-nicht
- Schach

& vieles mehr

... oder eigenes Spiel mitbringen

Für Kaffee, Tee und Gebäck ist gesorgt 😊



Kostenlos -
anmelden oder
spontan
vorbeikommen 😊

Wann und Wo?

📅 Do, 26.03. & Do, 16.04.

🕒 14-16 Uhr

📍 Caritas Zentrum
Meschenich

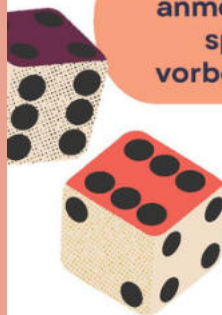
Brühler Landstr. 425

Kontakt für Anmeldungen & Infos

Johanna Ferstl 🧑

01520 4895910 📞

Seniorennetzwerk-Meschenich@caritas-koeln.de ✉️



BEITRÄGE

Frühling 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

ANGEBOTE FÜR SENIOR*INNEN

DIE LUSTIGE FUTTERKRIPPE

Geselliges Beisammensein und gemeinsames Essen.

06.02.26

06.03.26

17.04.26

08.05.26

12.06.26

03.07.26

04.09.26

02.10.26

06.11.26

14:00 – 16:00 Uhr

In der Thomas Begegnungsstätte
Raiffeisenstraße 7
50997 Köln



JUGENDZENTREN
KÖLN GGMH

Mutige Kinder

VEREIN DER JUGENDLICHEN
MESCHEN



Stadt Köln

VEEDEL
Lebenswerte
Burg und Sozialraumorientierung in Köln

THOMAS
Begegnungsstätte



für Köln

FSM e.V.
Förderverein Soziales Meschenich

BEITRÄGE

Frühling 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

ANGEBOTE FÜR SENIOR*INNEN

Beratung 60 +



Wir beraten zu:

Sie haben
Fragen?

Wir haben
Antworten!

- Pflege und Versorgung zu Hause
- Vorsorgevollmachten
- Schwerbehinderung
- Anträgen (z. B. Wohngeld, Grundsicherung im Alter, ...)
- Persönlichen Problemen
- ... und vielen weiteren Themen



Unsere Beratung 60+ finden Sie jeden Mittwoch von 9-12 Uhr im:

Caritaszentrum Köln- Meschenich

Brühler Landstraße 425

50997 Köln

Gerne kommen wir auch zu Ihnen nach Hause!

Kontakt: 02232 4 17 18 0



Arabisch/ العربية



Bulgarisch/ Български



Englisch/ English



Französisch/ Français



Polnisch/ Polski



Rumänisch/ Română



Russisch/ Русский



Türkisch/ Türkçe



www.caritas-koeln.de/seniorenberatung



BEITRÄGE

Frühling 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

HILFE & UNTERSTÜTZUNG

Café & Beratung

Fühlen Sie sich oft traurig, wütend oder ängstlich?

Sind sie ständig müde und können sich nicht konzentrieren?

Leiden Sie unter Schmerzen, für die Sie keine Erklärung finden?

Greifen Sie zu Drogen und Alkohol, um zu vergessen?

Oder geht es jemandem so, den Sie gut kennen?

**Psychische Probleme können jeden treffen.
Sie sind kein Zeichen von Schwäche!**



Kommen Sie zum Offenen Treff:

Mittwochs 13-15 Uhr
Brühler Landstr. 402, Haus 4 (2. Tür rechts)
50997 Köln-Meschenich

Oder vereinbaren Sie einen Termin:
0171-2911909
a.reuwand@alexianer.de

**Unsere Beratung ist kostenlos.
Wir unterliegen der Schweigepflicht.**

Jede*r ist willkommen!

We speak English.
Nous parlons français.
Parliamo l'italiano.
Hablamos español.

SPZ Rodenkirchen
Alexianer

BEITRÄGE

Frühling 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

HILFE & UNTERSTÜTZUNG



Helfende Hände Rodenkirchen

Ehrenamtliche Hilfen für Jung und Alt

Mobil: 0173 9059135



Brauchen Sie manchmal Hilfe im Alltag?

Die Helfenden Hände Rodenkirchen bieten nach Absprache kostenlose Hilfe und Unterstützung.

Sie erreichen die Koordinierungsstelle zur Absprache eines Termins von Montag bis Freitag, 9 bis 17 Uhr oder sprechen Sie auf die Mailbox. Wir rufen zurück.

➔ Mobil: 0173 9059135

Wir helfen schnell, unkompliziert und kostenlos.

Die Ehrenamtlichen der Helfenden Hände übernehmen nur Tätigkeiten, dass man dafür im Regelfall keine Handwerker*innen oder andere Dienstleister bestellt oder bekommt.

Wir übernehmen Aufgaben wie:

- kleinere Hilfen im Haushalt,
- kleine Einkäufe,
- kleinere Reparaturen im Haushalt,
- Wechseln von Leuchtmitteln,
- kleine Näharbeiten,
- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen,
- Begleitung und Übersetzungshilfen bei Behörden,
- Beheben von kleinen Computerproblemen,
- Einstellen von Fernsehern und Handys,
- Unterstützung für junge Familien

Diese Aufgaben übernehmen wir unter anderem **nicht**:

- regelmäßige Hilfen,
- körperliche Pflege,
- Putztätigkeiten,
- Arbeiten an Gas- und Elektroanlagen,
- Umzüge,
- Fahrzeugreparaturen,
- Steuererklärung



BEITRÄGE

Frühling 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

HILFE & UNTERSTÜTZUNG



Fragen kostet nix! - Eine Tasche voller Infos und Nützlichem für ein gutes Leben im Alter



In unserem Bezirk gibt es eine Vielfalt an Möglichkeiten, Angeboten und Aktivitäten für Bürgerinnen und Bürger über 60 Jahren, die für Freude, Unterstützung und Gemeinschaft sorgen – häufig kostenlos oder gegen kleines Geld. Diese werden getragen durch die unzähligen engagierten Menschen hier im Bezirk, die sich im Haupt- und Ehrenamt für ein gutes Leben im Alter stark machen.

Mit unserem Projekt „Sorge-Tasche“ möchten wir diese Vielfalt sichtbar machen. Sie finden Anlaufstellen, Vereine, Initiativen, Hilfen für den Alltag und in Krisen, Anregungen, Infos zu Vorsorge und (Selbst-)Fürsorge, etwas zum Helfen, zum Weitergeben und zum Genießen. Unter dem Motto „Fragen kostet nix!“ möchten wir ermutigen, sich auf die Suche zu machen, um das Passende für sich oder seine Lieben zu finden. Denn unsere Erfahrung zeigt, je mehr man mit anderen spricht, umso wahrscheinlicher findet man plötzlich etwas, was man sucht oder gut gebrauchen kann.

Zu Ostern starten wir mit dem Verteilen der Taschen in Meschenich und Rondorf. Von hier aus, geht es in den nächsten Monaten durch alle 13 Stadtteile Rodenkirchens. Wenn Sie also unsere Tasche entdecken, zögern Sie nicht und sprechen Sie uns an – wir freuen uns auf ehrliche Gespräche und Anregungen, denn Fragen kostet nix!

Der Runde Tisch Seniorenarbeit im Stadtbezirk Rodenkirchen

Bei Fragen: Johanna Elfering,
seniorenkoordination-rodenkirchen@johanniter.de



ANGEBOTE ZUM THEMA TRAUER



**Am: 25.03.2026
10:00 – 14:00 Uhr**

ANIMOS – Erinnerungskissen für die Trauer

ANIMOS sind besondere Erinnerungskissen, die von Trauernden mit der Unterstützung von ehrenamtlichen Näher:innen und Trauerbegleiter:innen aus den Kleidungsstücken verstorbener Angehöriger angefertigt werden. Sie schaffen eine emotionale Verbindung und begleiten Menschen in ihrer Trauer. Gleichzeitig können sie Mut geben und Hoffnung schenken. Der Begriff "ANIMO" stammt aus dem Lateinischen und bedeutet so viel wie "Mut". Um einen individuellen ANIMO herzustellen, bringen Sie bitte gerne ein Hemd oder ähnliche Kleidungsstücke Ihrer betrauten Person mit. Andere Stoffe, Nähmaschinen und Füllmaterial gibt es vor Ort. Das Angebot ist kostenfrei, über Spenden freuen wir uns.

Wir treffen uns im NovoDia-Raum in Köln-Zollstock, Höninger Weg 247.

Da die Teilnehmendenzahl begrenzt ist, melden Sie sich bitte telefonisch oder per Mail an!

hospiz.koeln@johanniter.de ☎ 0221 89009312

NovoDia Trauerbegleitung
Höninger Weg 247, 50969 Köln



JOHANNITER



**Am: 19.11.2026
16-19 Uhr**

Lebensbretter-Workshop

Warum nicht mal ein farbiges Holzbrett mit Geschichten aus dem Leben malen? Ob es sich hierbei um Ihr eigenes Leben, um das eines erkrankten Angehörigen oder einer geliebten Person die verstorben ist handelt, können Sie selbst entscheiden! Wir möchten Sie sehr gerne zu einem Workshop einladen, in dem Ihre kreativen Fähigkeiten gefragt sind. Es geht um Holzbretter, die ca. 60 cm lang sind, die später im Garten, auf dem Balkon oder in der Wohnung aufgestellt werden können. Diese werden wir bemalen, beschriften, was immer Ihnen dazu einfällt. Sie können dieses Brett als Gedenkbrett mit nach Hause nehmen, es sich in den Garten oder auf den Balkon stellen oder jemandem als Trostspender schenken. Bretter in verschiedenen Größen sind vorhanden. Ebenso Farben, Pinsel und Schwämme.

Bitte bringen Sie alte Kleidung zum Überziehen mit, die Farbe abbekommen darf!

Wir treffen uns im NovoDia-Raum in Köln-Zollstock, Höninger Weg 247.

Da die Teilnehmendenzahl begrenzt ist, melden Sie sich bitte telefonisch oder per Mail an!

hospiz.koeln@johanniter.de ☎ 0221 89009312

NovoDia Trauerbegleitung
Höninger Weg 247, 50969 Köln



JOHANNITER

Weitere Angebote der Johanniter:

- **Spaziergänge:** 3-4 x im Jahr, ein Samstag von 14:00-16:00 Uhr, Treffpunkt Haupteingang Südfriedhof, ohne Anmeldung. 21.03.26, 20.06.26, 26.09.26, 12.12.26
- **Köstlich tröstlich:** immer der letzte Samstag im Monat, 16:00-20:00 Uhr in den Räumen der Auferstehungskirche in Sürth, mit Anmeldung, max. 6 Personen plus 2 Trauerbegleiter:innen
- **Sing & Heal:** Mittwoch 18:00 – 19:30 Uhr, immer in Staffeln a 4 Termine im NovoDia-Raum, Höninger Weg 247 – Bei Interesse gerne auch direkt an die Kollegin wenden, die das Angebot leitet: MechthildMichaela.Arnoldy@johanniter.de
- **CaféZeit:** immer am 2. Mittwoch eines Monats, ohne Anmeldung. 15:30 – 17:30 im NovoDia-Raum, Höninger Weg 247
- **Abschied nehmen – Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Menschen mit lebensverkürzenden Erkrankungen:** Jeder 2. Mittwoch und jeder 4. Freitag 10-12 Uhr im NovoDia-Raum, Höninger Weg 247, Fragen gerne an Katrin Jakobs 0173 8890 127

BEITRÄGE

Frühling 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

WEITERE HINWEISE



GESUCHT:

Das **Familiengrundschulzentrum** ist auf der Suche nach einer ehrenamtlichen **Leitung des Lesetreffs für Mütter**, der Mittwochvormittags stattfindet. Weitere Informationen bei Steffi Laudert: Tel. 015736390612

Die Kinder- und Jugendbücherei Meschenich freut sich über Leser*innen!

Öffnungszeiten:

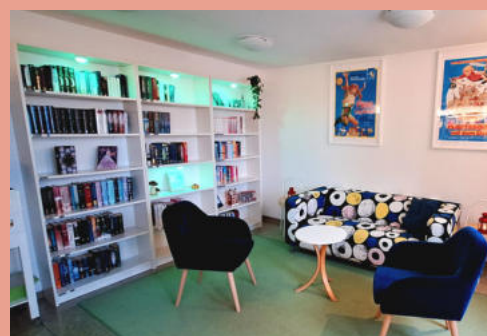
Jeden Donnerstag von 16:00 bis 18:00 Uhr
Nach Vereinbarung auch Termine für Gruppen, Klassen oder besondere Veranstaltungen

Adresse:

Alte Dorfschule, Brühler Landstr. 428, 50997 Köln

Kontakt:

susanne.bechen@stadt-koeln.de



Veränderung beim Stromsparcheck:



Bis eine Nachfolge für Frau Blühms Stelle gefunden ist, wird die Koordination durch die Projektleitung, Herrn Raoul Braus, übernommen: E-Mail: RaoulRuben.Braus@caritas-koeln.de, Mobil: 0162 6053316. Die Angebote sind weiterhin gut aufgestellt und das Team freut sich über Anfragen.

BEITRÄGE

Frühling 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

AKTIVITÄTEN

WIR SPIELEN JEDEN SONNTAG VON 13-15 UHR

Einfach bei Interesse vorbeikommen oder auch gerne vorher bei Fragen anrufen.

WO?

Spielplatz Zaunhofstr. neben
dem Fußballplatz
(Ortsausgang)



KONTAKT

Martin
0178 9886848



BOULE

PETANQUE

BOULE DE COLOGNE

Köln Meschenich

Kurz und knapp

Voraussetzungen:

- **Zwei Mannschaften** mit einem, zwei (Doublette) oder drei (Triplette) Spielern
- **Drei Kugeln** für jeden Spieler, oder zwei bei Tripletten
- Eine kleine hölzerne Zielkugel namens *cochonnet* oder Zielkugel oder **Schweinchen**
- Eine ebene, offene Fläche zum Spielen – idealerweise mit einer harten Oberfläche (z. B. dünner Kies)



Beginn einer Aufnahme

- Ein **Münzwurf** entscheidet, welche Mannschaft die erste Aufnahme beginnt
- Ein Spieler der beginnenden Mannschaft zeichnet **einen Kreis** auf den Boden und grenzt damit die Zone ab, aus der die Spieler ihre Kugeln werfen können.
- Der Spieler, der den Kreis gezogen hat, tritt in den Kreis und **wirft die Zielkugel**
- Ein Spieler der beginnenden Mannschaft wirft dann die **erste Kugel** so nah wie möglich an die Zielkugel

Prinzip

- Die Kugel, die **der Zielkugel am nächsten ist**, gilt als **Punkthalter**
- Die Spieler der Mannschaft, die *den Punkt nicht halten*, werfen ihre Kugeln, bis sie eine Kugel näher an die Zielkugel legen
- Die Aufnahme geht so weiter, bis eine der Mannschaften **keine Kugeln mehr** hat
- Die andere Mannschaft **beendet dann die Aufnahme**, indem sie ihre restlichen Kugeln wirft



REGELN

Punktesystem

- Die Mannschaft, deren beste Kugel am Ende der Aufnahme der Zielkugel am nächsten ist, **gewinnt die Aufnahme**
- Die siegreiche Mannschaft erhält **einen Punkt für jede ihrer Kugeln**, die näher an der Zielkugel als die nächstgelegene Kugel der verlierenden Mannschaft liegt
- Die unterlegene Mannschaft erzielt keine Punkte

Nächste Aufnahme

- Ein Pétanque-Spiel besteht aus **mehreren Aufnahmen**

EVENTS



Sommerkonzert

Sonntag, 21. Juni 2026, 15.00 Uhr

Emmanuelkirche Rondorf

Kammermusikensembles und Solisten der Musikschule
Papageno und die Rondorfer Kurrende

Kurrendeleitung | *Katrin Thürbach*

Gesamtleitung | *Peter Stein*

Im Anschluss an das Konzert findet ein **Sommerfest** für das gesamte Publikum statt.
Für Essen und Getränke ist gesorgt.

Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.

Emmanuelkirche, Carl-Jatho-Straße 1, 50997 Köln

Serenade

Montag, 13. Juli 2026 19;30 Uhr

Emmanuelkirche Rondorf

Carl-Jatho-Straße 1, 50997 Köln

Ein buntes Musikprogramm in Zusammenarbeit mit
Musikschule Papageno und Salon Brass Rondorf

Eintritt frei, Spenden willkommen.

Im Anschluss gibt es einen Empfang für alle.



EVENTS

Achter April feiert mit uns DEN WELTROMATAG



Rom e.V.

Roma-Selbstorganisation
für Teilhabe, Bildung und Kultur

🕒 **Mittwoch, 08.04.2026**

📍 **16–17 Uhr**

Am Rathaus Köln, Altermarkt

An diesem Tag würdigen wir weltweit
die Geschichte, Kultur und Rechte der Roma.

Am Kölner Rathaus wird die **Roma-Flagge** schon im
fünften Jahr gehisst.

Wir freuen uns, dass auch der Oberbürgermeister, Torsten Burmester,
persönlich teilnimmt.



🕒 **Samstag, 11.04.2026**

📍 **16–22 Uhr**

Rom e.V. Wall 17, 50672 Köln

Am 11. April erwartet Sie ein vielfältiges Kulturprogramm
unter der Schirmherrschaft der Bezirksbürgermeisterin
Innenstadt, Julie Cazier.

Mit Musik der **Fabijan Balkan Brass Band**,
Beiträgen aus dem Rom e.V. und leckerem Essen
setzen wir ein Zeichen für Demokratie und gegen Rechts.



VERANSTALTER AM 08.04.:



Rom e.V.

Roma-Selbstorganisation
für Teilhabe, Bildung und Kultur



Kommunales
Integrationszentrum
Köln

Mit Unterstützung von:



Carmen e.V.

Internationaler Kultur- und
Sportverein der Roma

BEITRÄGE

Frühling 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

TERMINE 2026

31.03.2026	Spaziergang Kiesgruben ü55, 14 Uhr, Haltestelle Kirche Meschenich
01.04.2026	Mobilitätstraining 60+ der KVB, 10-11:30 Uhr, Meschenich
09.04./21.05./	Offener Plauder- und Infotreff 60+, 14-16 Uhr, Jugendheim Meschenich
16.06./09.07.26	"
15.-16.04.2026	Finanzielle Gesundheit für Eltern, jeweils 09:15-13 Uhr, IKZ Meschenich
16.04.2026	Spieletreff 60+, 14-16 Uhr, Caritas Zentrum Meschenich
17.-19.04.2026	Fahrradtraining für Frauen, Caritas Zentrum Meschenich
19.04.2026	Flohmarkt Rund ums Kind, 12-15 Uhr, ev. Gemeindezentrum Rondorf
21.04.2026	Kegeln ü55, 17-19 Uhr, Lifetime House Rondorf
02.-03.05.2026	Ausstellung Mein Viertel, mein Blick. Haus der Familie Rondorf
04.-07.05.2026	CHANCEN GEBEN Unternehmenswoche
30.05.2026	Brunnenfest der Dorfgemeinschaft Rondorf, ab 16 Uhr
21.06.2026	Sommerkonzert, 15 Uhr, Emmanuelkirche Rondorf
13.07.2026	Serenade, 16:30 Uhr, Emmanuelkirche Rondorf
05.09.2026	Pfarrfest Rondorf
12.09.2026	Ackerparty Rondorf



IMPRESSUM

Frühling 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

Redaktion: Marie Henke, Nadine Henke, Annika Schreiber

Fotos: Nadine Henke

Verantwortlich: Nadine Henke & Annika Schreiber

Caritasverband für die Stadt Köln e.V.

Sozialraumkoordination Meschenich/Rondorf

Brühler Landstraße 402, 50997 Köln

E-Mail: SRK.MeRo@caritas-koeln.de

