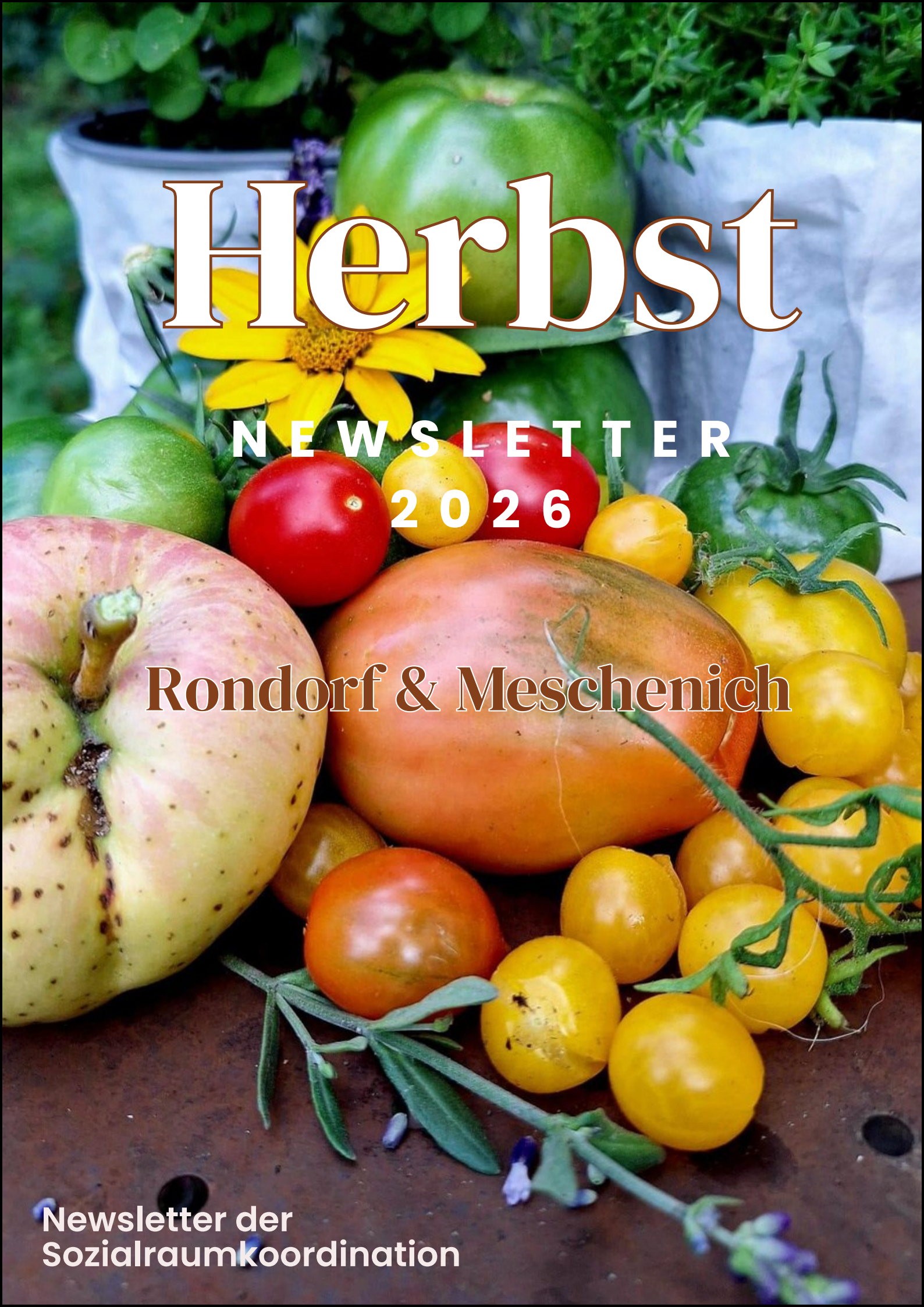




Herbst

NEWSLETTER

2026

Rondorf & Meschenich

Newsletter der
Sozialraumkoordination

BEITRÄGE

Herbst 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

ONLINE ORTSKALENDER



bitte im
Stadtteil verbreiten

Was ist los im Ort?



Online-Kalender Köln-Meschenich



<https://kalender.digital/dd7cb49eacab6bf19734>
(Link mit Leserecht)

Du hast Ergänzungen? Wir fügen sie gern hinzu!



SRK.MeRo@caritas-koeln.de

Eine Initiative der Meschenicher Akteursgemeinschaft.

Was ist los im Ort?



Online-Kalender Rondorf



<https://kalender.digital/3e7735c370ef3a96c13d>
(Link mit Leserecht)

Du hast Ergänzungen? Wir fügen es gern hinzu!



SRK.MeRo@caritas-koeln.de

Eine Initiative der Rondorfer Akteursgemeinschaft.

Zugang ist alternativ auch über die SRK-Homepage möglich:

<https://meschenich-rondorf.sozialraumkoordination.koeln/aktuelles/veranstaltungen-ortskalender.html>

Alle Akteurinnen und Akteure sollten einen Bearbeitungslink erhalten haben, andernfalls können sie diesen anfordern.

GESUCHE



satt & schlau sucht EhrenamtlerInnen für den Standort Meschenich

an Montagen, hilfsweise auch Donnerstagen

Liebevolle, engagierte, möglichst auch durchsetzungsfähige ehrenamtliche BetreuerIn für Grundschulkinder gesucht.

Das soziale Malteser Projekt **satt & schlau** kümmert sich auch in Meschenich um Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren, die zusätzliche Unterstützung benötigen. **satt & schlau** arbeitet täglich von montags bis donnerstags im Anschluss an den Schulunterricht in einer eigenen Wohnung im Kampshof. Betreut wird von 11:45 bis 15:45 Uhr (Ehrenamtler*innen ab 12:30 Uhr). Der Fokus liegt auf der Hausaufgabenbetreuung, der Lernhilfe sowie auf kreativen Aktivitäten. Während zwei hauptamtliche Kräfte täglich Vorort sind, wechseln sich die ehrenamtlichen Hilfen ab. EhrenamtlerInnen treten mindestens zwei Mal im Monat an, allerdings nur während der Schulzeit, nicht während der Ferien. Die Leitung **satt & schlau** würde sich sehr über

Bewerbungen freuen unter:
info@sattundschlau-foerderverein.de

BEITRÄGE

Herbst 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

KÜHLE ORTE IN MESCHENICH - HITZESCHUTZ

Hier gehts zur **interaktiven Karte der Stadt Köln:**
<https://www.stadt-koeln.de/artikel/72785/index.html>



SOZIALRAUM
KOORDINATION



MESCHENICH
RONDORF



für köln

aktiv für Meschenich e.V.
Wir für unseren Stadtteil



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

BEITRÄGE

Herbst 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

RÜCKBLICK WIRO SOMMERFEST 2026



Die Wettergötter meinten es gut mit dem Sommerfest 2026 im Wohnheim für Menschen mit Fluchterfahrung am Merlinweg in Rondorf. Unter strahlend blauem Himmel und bei angenehmen Temperaturen kamen die Bewohner*innen aus vielen verschiedenen Ländern am 3. Juli zusammen und genossen das abwechslungsreiche Programm, das die Sozialbetreuung des Deutschen Roten Kreuzes, Kreisverband Köln e.V., mit Unterstützung bezirksorientierter Mittel der Stadt Köln in monatelanger Vorbereitung organisiert hatte.

Ein besonderer Höhepunkt war das reichhaltige Buffet mit Köstlichkeiten vom Grill sowie zahlreichen leckeren Spezialitäten, die die Bewohner*innen selbst zum Gelingen des Festes beigesteuert hatten. Für die Getränkeausgabe sorgten erneut die ehrenamtlichen Mitglieder der Willkommensinitiative „Willkommen in Rondorf“. Die entspannte und fröhliche Atmosphäre schuf beste Voraussetzungen für ein harmonisches und unbeschwertes Miteinander der Menschen unterschiedlichster Herkunft.

Am Ende des Tages gingen alle Bewohner*innen, Nachbarn, Freunde und Gäste mit dem Gefühl nach Hause, gemeinsam ein gelungenes Fest erlebt zu haben. Man war sich nähergekommen, hatte Gedanken und Erfahrungen ausgetauscht, neue Kontakte geknüpft und vielleicht sogar Freundschaften geschlossen. Damit war das Sommerfest ein weiterer kleiner Schritt auf dem Weg zu einer erfolgreichen Integration und zugleich eine schöne Motivation für das nächste gemeinsame Fest.

(von Barbara Skerath, WiRo)

RÜCKBLICK KREATIV-HOLZWERKSTATT FÜR KINDER

Von der Idee zum Kunstwerk

Kreativ-Holzwerkstatt für Kinder im THOMAS Garten · Meschenich

In den Sommerferien wurde der THOMAS Garten in Meschenich zur kreativen Holzwerkstatt für Kinder. Eine Woche lang konnten die Kinder eigene Ideen entwickeln, sich ausprobieren und mit Holz und verschiedenen Materialien arbeiten.

Unter fachlicher Anleitung lernten sie, selbstständig mit Säge, Bohrmaschine, Hammer und vielen weiteren Werkzeugen umzugehen. So wurde aus einer ersten Idee Schritt für Schritt ein eigenes Kunstwerk – mit Fantasie, handwerklichem Geschick und ganz viel Freude am gemeinsamen Tun.

„Selbst machen, ausprobieren und gemeinsam etwas Bleibendes schaffen.“



Ein gemeinsames Kunstwerk

Ein besonderes Highlight war das Gemeinschaftsprojekt für den THOMAS Garten: Die Kinder bauten gemeinsam ein Kunstwerk aus ihren eigenen Händen. Jede Hand steht dabei für ein Kind, eine Idee und einen Teil dieser besonderen Woche.

Zum Abschluss

Bei einer gemeinsamen Ausstellung im Garten präsentierten die Kinder stolz ihre entstandenen Werke. Als Anerkennung für ihr Engagement und ihre Kreativität erhielten alle eine persönliche Urkunde.



THOMAS Garten · Meschenich



BEITRÄGE

Herbst 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

ANGEBOTE VOM HAUS DER FAMILIE RONDORF

Jugendeinrichtung „eins2null“

<https://hdf.koeln/03b-eins2null.html>



Das „eins2null“, eine Einrichtung der Offenen Kinder- und Jugendarbeit, ist für Kinder und Jugendliche von 6-24 Jahren geöffnet.

Neue Öffnungszeiten

Montag **16-18 Uhr (6-12 Jahre)** und **18-21 Uhr (13-24 Jahre)**

Dienstag **15-19 Uhr Kindertag (6-12 Jahre)**

Mittwoch **16-18 Uhr (6-12 Jahre)** und **18-21 Uhr (13-24 Jahre)**

Donnerstag **15-19 Uhr Mädchentag (6-14 Jahre)**

Freitag **17-22 Uhr Jugendtag (13-24 Jahre)**



**Das eins2null sucht
Übungsleitende (Musik, Sport,
Spiel, Kreativ-Angebote),
z. B. für den Kindertag
dienstags von 15-19 Uhr.**

Kontakt:

Tel. 01512 7167879 (Anika) und Tel. 01515 5982832 (Giuseppe)

E-Mail: kontakt@eins2null.de

„Interkulturelles Kochen“

Von **September bis Dezember 2026** wird es wieder das Angebot „Interkulturelles Kochen“ einmal wöchentlich im Offenen Bereich der Einrichtung geben.

Advents-Aktionstag und Lichter im Advent

Auch in diesem Jahr möchten wir wieder an einem Freitag im Dezember einen Advents-Aktionstag veranstalten und an der Aktion des Ökumenekreises der katholischen Pfarrgemeinde Heilige Drei Könige und der evangelischen Kirchengemeinde Rondorf teilnehmen. Der Advents-Aktionstag beginnt um 12 Uhr mit einer leckeren Suppe, geht über zu frischen Waffeln, Gebäck und Heißgetränken am Nachmittag und endet am Abend von 19-19:30 Uhr mit einer Aktion zu Lichter im Advent. Den Termin geben wir auf unserer Webseite bekannt:

<https://hdf.koeln/12-veranstaltungen.html>



Silvesterfeier am 31.12.2026 ab 20 Uhr

Wir feiern Silvester festlich und kommunikativ mit einem 3-4-Gänge-Menü, das vor Ort frisch zubereitet wird. Der Kostenbeitrag für Essen und Trinken wird ca. 25-30 € betragen. Maximal können 20 Personen teilnehmen. Anmeldung per Mail an info@hdf.koeln.



BEITRÄGE

Herbst 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

ANGEBOTE VOM HAUS DER FAMILIE RONDORF

Fahrradwerkstatt: zu festen Terminen während Begegnungscafé 12-15 Uhr

Wir bieten für alle in Rondorf und Umgebung Wohnenden **kostenlose Fahrradreparaturen** an. Diese finden in der Regel ein- bis zweimal im Monat jeweils freitags zeitgleich zum Begegnungscafé statt. Die Reparaturen werden von einem erfahrenen Ehrenamtler, und gerne auch mit Ihnen gemeinsam, durchgeführt. Bitte beachten Sie, dass wir unsere Hilfe ohne Garantie anbieten. Sie entscheiden hinterher, ob Sie zufrieden sind, oder doch lieber eine Fachwerkstatt aufsuchen möchten. Wie in gemeinnützigen Einrichtungen üblich, können Sie sich gerne mit einer Spende an den Verein bedanken. Das ist aber kein Muss! Wichtig: um Wartezeiten zu vermeiden und damit eventuelle Ersatzteile gegen Selbstkosten beschafft werden können, ist es sinnvoll, die Reparatur vorher bei info@hdf.koeln anzumelden!

Geplante Termine sind 18.09. und 02.10.2026. Danach machen wir Pause bis zum Frühjahr.



Begegnungscafé: jeden Freitag 12-15 Uhr außerhalb der Schulferien

Unser Begegnungscafé ist jeden Freitag von 12-15 Uhr geöffnet. In den Schulferien machen wir Pause. Mittags gibt es eine leckere, frisch zubereitete Suppe mit Brot, später Kaffee und selbstgebackenen Kuchen. Das Angebot ist kostenfrei und offen für alle. Über eine kleine Spende freuen wir uns. www.hdf.koeln



Eltern-Kind-Café: jeden Do., 11:30-13:30 Uhr außerhalb der Schulferien

Mütter und Väter haben gemeinsam mit ihren Kindern im Alter von 0-3 Jahren Gelegenheit, sich in ungezwungener Atmosphäre zu treffen, untereinander kennenzulernen und auszutauschen. Das Angebot ist offen und kostenfrei. Für Kaffee, Tee, Wasser und Snacks gegen Spende ist gesorgt. In den Schulferien machen wir Pause.

www.hdf.koeln oder info@hdf.koeln



Unsere Räume kann man mieten

Unser Haus ist an den meisten Wochenenden von 9-18 Uhr mit Seminaren belegt. Ab 18 Uhr vermieten wir die Räume für Familienfeiern und Treffen.

<https://hdf.koeln/04-haus.html>



BEITRÄGE

Herbst 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

SKATE WORKSHOPS



Wir sind wieder da!
Ab dem 31.08.2026
Wann?
Jeden Montag
ab 16 Uhr

ohne Anmeldung
Ausrüstung vor Ort ausleihbar
montags 16-19 Uhr
(ab nach den Herbstferien vrsl. montags
& donnerstags jeweils 16:00-17:30 Uhr,
wegen der Dunkelheit)



BEITRÄGE

Herbst 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

ANGEBOTE FÜR FRAUEN

Yogalatesdance FÜR FRAUEN

Mit finanzieller Unterstützung des Ministeriums für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung,
Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen.



mit der
**Tanzpädagogin
Davorka Schleiff**

Termine :

17.09., 1.10., 15.10., 29.10.
12.11., 26.11., 10.12., 17.12.

*Gemeinsam in
Bewegung kommen -
Körper und Seele*

Impulse für mehr
Lebensfreude

*Jeden 2. Donnerstag
10-12 Uhr*

Sanfte Pilatesübungen,
fließende Tanzsequenzen,
bewusste Entspannung,
Gesprächskreis zu
Gesundheit, Wohlbefinden
und Alltagsthemen

*Thomas
Begegnungsstätte*

Raiffeisenstraße 10
50997 Köln-Meschenich

Anmeldung und Infos:

Steffi Laudert
0157 36390612
s.laudert@schule.jugz.de

Kostenloses Angebot des
Familiengrundschulzentrums
Schule IM Süden

BEITRÄGE

Herbst 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

ANGEBOTE FÜR FRAUEN

Projekt Starke Frauen Meschenich

Angebotsplan: September – Herzlich willkommen!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.08.	01.09.	02.09.	03.09.	04.09.
Frauen-Sprechstunde 	Offene Job-Sprechstunde 09 Uhr – 12 Uhr	Frauen-Frühstück 10– 12 Uhr  Pfarrheim	Fällt aus! 	Frauen-Sprechstunde 09 -12 Uhr  RTL-Kinderhaus
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07.09.	08.09.	09.09.	10.09.	11.09.
Fällt aus! 	Offene Job-Sprechstunde 09-11 Uhr  RTL-Kinderhaus	Fällt aus! 	Fällt aus! 	Frauenfrühstück 09 -11 Uhr  RTL-Kinderhaus
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14.09.	15.09.	16.09.	17.09.	18.09.
Frauen-Sprechstunde 09- 12 Uhr  RTL-Kinderhaus	Fällt aus! 	Fällt aus!! 	Digitale Kompetenzen Workshop 09 – 11 Uhr  RTL-Kinderhaus	Frauenfrühstück 09 -11 Uhr  RTL-Kinderhaus
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
21.09.	22.09.	23.09.	24.09.	25.09.
Frauen-Sprechstunde 09- 12 Uhr  RTL-Kinderhaus	Offene Job-Sprechstunde 09-11 Uhr  RTL-Kinderhaus	Frauenfrühstück 09-11 Uhr  Pfarrheim	Digitale Kompetenzen Workshop 09-11 Uhr  RTL-Kinderhaus	Offenes Angebot 09 -12 Uhr RTL-Kinderhaus

Starke Frauen Meschenich

jobcenter
KÖLN



BEITRÄGE

Herbst 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

WAHL DER KÖLNER SENIORENVERTRETUNG: KANDIDIERENDE GESUCHT

für Meschenich und Rondorf in die Seniorenvertretung Rodenkirchen



Stadt Köln

**Kandidieren Sie
für die Senioren-
vertretung!**



In sieben Schritten Kandidat*in werden

1. Sie haben Freude und Interesse daran mitzuwirken, dass es älteren Menschen in Köln besser geht.
2. Sie lassen sich unverbindlich beim Amt für Soziales, Arbeit und Senioren, dem Wahlamt oder der Seniorenvertretung in Ihrem Stadtbezirk beraten.
3. Sie können sich selbst oder von anderen als Kandidat*in vorschlagen lassen.
4. Sie nehmen Kontakt zum Wahlamt auf. Dort erhalten Sie alle erforderlichen Unterlagen. Die Kontaktdaten finden Sie auf der nächsten Seite.
5. Sie sammeln mindestens zwanzig Unterschriften von wahlberechtigten Personen aus Ihrem Stadtbezirk. Das dafür notwendige Formular erhalten Sie beim Wahlamt.
6. Sie verfassen ein kurzes Profil von sich, das später mit den Wahlunterlagen an die Wahlberechtigten geschickt wird. Auch diese Vorlage erhalten Sie beim Wahlamt.
7. Sie geben alle Unterlagen spätestens bis zum 2. Oktober 2026, 18 Uhr vollständig beim Wahlamt ab – besser noch früher.

Ein Ehrenamt, das sich lohnt.
Kandidieren Sie!

Allgemeine Informationen zur Wahl

Wahlamt der Stadt Köln
Dillenburger Straße 68 – 70, 51105 Köln
T: 0221 221-34567
wahlamt@stadt-koeln.de

Informationen für Kandidierende

T: 0221 221-21595
wahlvorschlag@stadt-koeln.de

Fragen zur Seniorenvertretung

Amt für Soziales, Arbeit und Senioren
T: 0221 221-27408
svkwahl@stadt-koeln.de

Auch die Seniorenvertretungen in den Bezirksrathäusern helfen gerne weiter.

Bezirk Chorweiler:	T: 0221 221-96334
Bezirk Ehrenfeld:	T: 0221 221-94245
Bezirk Innenstadt:	T: 0221 221-91464
Bezirk Kalk:	T: 0221 221-98305
Bezirk Lindenthal:	T: 0221 221-93254
Bezirk Mülheim:	T: 0221 221-99307
Bezirk Nippes:	T: 0221 221-95499
Bezirk Porz:	T: 0221 221-97341



Weitere Infos:

www.wahlen.koeln

Die angezeigte Sprache lässt sich
oben rechts auf der Webseite ändern!

Den **kompletten Flyer** sowie weitere Infos unter: <https://koelnerleben-magazin.de/themen/leben-in-koeln/politik/wahl-der-seniorenvertretung-der-stadt-koeln-svk.html>

Erklärungen auf Persisch, Spanisch, Arabisch, Türkisch, Russisch, Französisch und Italienisch vorhanden.

BEITRÄGE

Herbst 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

ANGEBOTE FÜR SENIOR*INNEN

Beratung 60 +



Wir beraten zu:

Sie haben
Fragen?

Wir haben
Antworten!

- Pflege und Versorgung zu Hause
- Vorsorgevollmachten
- Schwerbehinderung
- Anträgen (z. B. Wohngeld, Grundsicherung im Alter, ...)
- Persönlichen Problemen
- ... und vielen weiteren Themen



Unsere Beratung 60+ finden Sie jeden Mittwoch von 9-12 Uhr im:

Caritaszentrum Köln- Meschenich

Brühler Landstraße 425

50997 Köln

Gerne kommen wir auch zu Ihnen nach Hause!

Kontakt: 02232 4 17 18 0



Arabisch/ العربية



Bulgarisch/ Български



Englisch/ English



Französisch/ Français



Polnisch/ Polski



Rumänisch/ Română



Russisch/ Русский



Türkisch/ Türkçe



www.caritas-koeln.de/seniorenberatung



ANGEBOTE FÜR SENIOR*INNEN

**SeniorenNetzwerk
Rondorf**

Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Informations- und Ideensprechstunde im SeniorenNetzwerk Rondorf

Das SeniorenNetzwerk richtet sich an alle, die Lust haben, Kontakte zu knüpfen, neue Aktivitäten auszuprobieren oder bereits bestehende Angebote in Rondorf kennenzulernen und mitzugestalten.

Jeden 1. Montag im Monat von 10 - 12 Uhr findet eine offene Sprechstunde statt. Hier können Fragen geklärt, Anregungen eingebracht werden und erste Kontakte geknüpft werden.



Haus der Familie
Reiherstraße 21
50997 Köln



7. September, 5. Oktober, 2. November
und 7. Dezember 2026, 10 - 12 Uhr



SeniorenNetzwerk Rondorf
Margret Schürmann
Telefon: 0151-42265577

BEITRÄGE

Herbst 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

AKTIVITÄTEN FÜR SENIOR*INNEN

SeniorenNetzwerk Rondorf

Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Neue Telefonkette im SeniorenNetzwerk Rondorf



„Wie geht es dir? Ist alles in Ordnung?“

Wenn Sie sich einer Telefonkette anschließen, werden Sie diese oder ähnliche Fragen täglich hören können.

Der Sinn der Sache ist, dass niemand in seiner Wohnung vergessen wird. Die Mitglieder starten jeden Tag zu einer bestimmten Zeit einen Rundruf. Jeder ruft täglich nur eine Person an.

Das SeniorenNetzwerk Rondorf lädt herzlich zu einem ersten Informationstreffen ein:



Montag, 21.9.2026, 11 Uhr



**Treffpunkt: Haus der Familie,
Reiherstraße 21, 50997 Köln-Rondorf**



**Anmeldung und Information: SeniorenNetzwerk Rondorf,
Margret Schürmann, Telefon: 0151-422 655 77
E-Mail: seniorennetzwerk-rondorf@drk-koeln.de**



„Jung trifft Alt – Gemeinsam digital“

Sonntag, 04.10.2026, 12–16 Uhr

Kath. Pfarrheim, Hahnenstr, 21

Pfadfinder beraten Seniorinnen und Senioren individuell zu Smartphones und Tables.

Anmeldung: Seniorennetzwerk Rondorf, Margret Schürmann, Tel. 0221 93 190 32, mobil: 0151 42265577, seniorennetzwerk-rondorf@drk-koeln.de



DIGITAL
Rondorf

lädt ein zu
kostenlosen

Handykurse für Senioren

Die digitale Welt erleben und daran teilhaben.

Das können Senioren auch!

In diesem Kurs im Umgang mit Smartphone oder Tablet bieten wir an, sich sowohl in der Gruppe als auch in Einzelgesprächen auszutauschen. Die Themen ergeben sich dabei jeweils aus den Bedarfen der Teilnehmer. Einstieg ist jeder Zeit möglich.

Donnerstag, 10. September 16:00-17:30Uhr

Donnerstag, 8. Oktober 16:00-17:30Uhr

Montag, 16. November 16:00-17:30Uhr

Donnerstag, 10. Dezember 16:00-17:30Uhr

Info und Anmeldung:

Margret Schürmann

SeniorenNetzwerk Rondorf

E-Mail: seniorennetzwerk-rondorf@drk-koeln.de

Tel: 0221-9319032 oder 0151-42265577

Wo?

St. Hedwig Hospiz

Am Höfchen 16

in Rondorf.

In Zusammenarbeit mit:



BEITRÄGE

Herbst 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

AKTIVITÄTEN FÜR SENIOR*INNEN

SeniorenNetzwerk Rondorf

Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Fahrradtreff im Kölner Süden für Senior*innen SeniorenNetzwerk Rondorf und Meschenich

Wer Lust, Zeit und Mobilität hat, sollte sich dem neu gegründeten "Fahrradtreff für Senioren" kurz auch "FTfS" genannt, anschließen.

Einmal im Monat - jeweils am 3. Donnerstag - unternehmen wir mit unseren eigenen Rädern gemeinsam eine gemütliche Fahrradtour durch die nähere Umgebung. Gemütlich heißt, an die Bedürfnisse und Möglichkeiten der Teilnehmenden angepasst.



Unsere Touren führen in entspanntem Tempo durch den Kölner Süden und dauern etwa zwei Stunden. Ob Bio-Bike oder E-Bike - willkommen sind alle, die Freude am Fahrradfahren haben. In unserer erlustigenden Gemeinschaft wollen wir neben der Bewegung auch das Zwischenmenschliche fördern.

Das Wichtigste auf einen Blick:

- Die Teilnahme ist kostenfrei
- mit Anmeldung
- eigenes verkehrssicheres Fahrrad



Haus der Familie
Reiherstraße 21
50997 Köln



Donnerstag, 17. September 2026, 16 Uhr
Donnerstag, 15. Oktober 2026, Uhrzeit erfragen



Herr Lüttge, Telefon: 0157-38377202
Herr Decker, Telefon: 0152-27708642

SeniorenNetzwerk Rondorf

Trifft
sich gut.
Senioren
Netzwerke
Köln

Genuss- und Kulturtreffen für Senior*innen



Kunst entdecken, Kultur genießen, spazieren gehen und gemeinsam eine schöne Zeit verbringen - das macht zusammen einfach mehr Spaß!

Wir möchten gemeinsam überlegen und planen, was wir in und um Rondorf unternehmen können.

Vielleicht einen schönen Spaziergang machen und anschließend gemütlich einkehren, eine Ausstellung oder ein Museum besuchen, ein Konzert erleben oder einfach bei Kaffee und Kuchen zusammen eine gute Zeit verbringen.



Unser erstes Treffen:



Freitag, 18.9.2026, 15.15 Uhr



**Treffpunkt: Lifetime House,
Rondorfer Hauptstraße 22, 50997 Rondorf**



**Anmeldung und Information: SeniorenNetzwerk Rondorf,
Margret Schürmann, Telefon: 0151-422 655 77
E-Mail: seniorennetzwerk-rondorf@drk-koeln.de**



BEITRÄGE

Herbst 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

BERATUNGSANGEBOTE

UNSERE STANDORTE

Innenstadt

Kölner Flüchtlingsrat e.V., „FluchtPunkt“
Hohenzollernring 89-93
50672 Köln

Nippes

Kölner Flüchtlingsrat e.V., „FliehKraft“
Turmstr. 3-5, 2. Etage
50733 Köln

Sprechstunde: Mi. 16.00 – 18.00 Uhr

Sülz

Internationales Caritas-Zentrum Sülz
Zülpicher Str. 273b
50937 Köln

Meschenich

Caritas-Zentrum Meschenich
Brühler Landstraße 425
50997 Köln

Kalk

Caritas Perspektivberatung für Geflüchtete
Kapellenstr. 45
51103 Köln

Sprechstunde: Fr. 11.00 – 13.00 Uhr

Kölner Flüchtlingsrat e.V.,
Unabhängige Beratungsstelle
Dillenburg Str. 56
51105 Köln

KONTAKT

KFR KÖLNER
FLÜCHTLINGSRAT



www.koelner-fluechtlingsrat.de



coaching@koelner-fluechtlingsrat.de



0155 6715 9297 und 0155 6748 5087

Perspektivberatung für Geflüchtete

Caritasverband
für die Stadt Köln e.V.



www.caritas-koeln.de



coaching@caritas-koeln.de



0173 5744 104 und 0173 2953 250

Mehr Infos im Internet

Scanne den QR-Code.

Dann kommst du auf unsere Internet-Seiten.



Ankommen in Köln

Dein Kompass für die Zukunft



Erstorientierungs-Coaching

**Wir helfen dir
beim Ankommen.**



Kofinanziert von der
Europäischen Union

KFR

KÖLNER
FLÜCHTLINGSRAT



UNSER ANGEBOT

Im Erstorientierungs-Coaching
sprechen wir in Ruhe über deine
Situation.

Du sagst, was du gerade brauchst und
was im Moment schwer ist.

Gemeinsam machen wir einen Plan –
Schritt für Schritt.

Du bestimmst das Tempo.

FÜR WEN?

Für Menschen, die neu in Köln sind
oder Orientierung suchen.
Besonders für Menschen, die Schutz
brauchen.

Zum Beispiel:

- junge Menschen, die allein sind
- Frauen und Mädchen
- Menschen mit Krankheit oder
Behinderung
- Menschen mit Gewalt-Erfahrungen

WOBEI HilFT DAS COACHING?

Wir unterstützen dich bei:

- **Alltag in Köln:** Termine, Briefe,
wichtige Anlaufstellen
- **Gesundheit:** Arzt finden, Termin
machen, Hilfe bekommen
- **Wohnen:** Informationen zur
Wohnungssuche, Rechte verstehen,
Schritte planen
- **Kontakte:** Menschen kennenlernen,
Angebote im Stadtteil finden
- **Schule und Bildung:** Bildungswege
verstehen, nächste Schritte planen

SO LÄUFT ES AB

- Erstes Gespräch: Wir klären dein Ziel.
- Wir treffen uns mehrmals – so oft, wie
du es brauchst.
- Am Ende: Wir schauen, was besser
geworden ist. Und wie es weitergeht.

WICHTIG

Das Coaching ist vertraulich.
Du entscheidest, worüber du
sprechen möchtest.

Wir arbeiten respektvoll und ohne
Druck.

Wenn nötig, helfen wir dir, weitere
passende Angebote zu finden.

JETZT MELDEN

Du möchtest starten?

Dann melde dich bei uns.

Du kannst in unsere Sprechstunde
kommen.

Oder du rufst uns an.

Oder du schreibst uns eine E-Mail

Wir finden gemeinsam einen Termin.



WEITERE ANGEBOTE

INFOABEND EINBÜRGERUNG

Der Jugendmigrationsdienst informiert Euch über alles, was ihr
über die Einbürgerung wissen müsst.



🕒 **WANN?**

23.09.2026

18 BIS 21 UHR

📍 **WO?**

**JUGENDCAFÉ BUGS
LINDENSTR. 51
50674 KÖLN**

REFERENT

**HAMZA EL LAKAOUI
(JMD, CARITAS KÖLN)**

DAS ERWARTET DICH:

- Wie funktioniert der Einbürgerungsprozess?
- Welche Voraussetzungen musst du erfüllen?
- Welche Unterlagen werden benötigt?
- Was kostet das?
- Was gilt für deine persönliche Situation?
- Zeit für deine individuellen Fragen

👤 **Für alle jungen Menschen bis 27 Jahre**

🗣️ **auf Deutsch, bei Bedarf Arabisch**

**Komm vorbei, informiere dich und stell deine
Fragen!**

Bei Fragen melde dich bei Sarah

☎ 0178/9094823 |

✉ sarah.hannappel@caritas-koeln.de



WEITERE ANGEBOTE



Stadt Köln

Präventionsabend: Risiken im Netz Fake News, Cybercrime & Co.



18.11.2026 von 18 bis 20 Uhr

Schule IM Süden

Kettelerstraße 14, 50997 Köln-Meschenich



Anmeldung per Mail an:

medienzentrum@stadt-koeln.de

**Für alle Personen ab 16 Jahren mit oder ohne
schulischen Bezug.**



Weitere Infos:

[www.stadt-koeln.de/
praeventionsabend/index.html](http://www.stadt-koeln.de/praeventionsabend/index.html)



BEITRÄGE

Herbst 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

WEITERE ANGEBOTE

Vortrag & Austausch für Angehörige & Interessierte

MIT DEMENZ LEBEN



26.09.2026

14:30 bis 17:30 Uhr
Martin-Luther-Haus
Ev. Kirchengemeinde
Köln-Bayenthal
Mehlemerstr. 27
50968 Köln

14:30 Uhr
**Kommunikation & Umgang
im Alltag**
Pause mit Kaffee & Kuchen
im Anschluss ...
Die eigene Seele stärken
Referentin: Antje Koehler

Verbindliche Anmeldung bitte bis **19.09.2026** an: mail@anne-merkenich.de
oder telefonisch unter 02233/7139777 • www.demenznetz-rodenkirchen.de



ANGEBOTE FÜR FACHKRÄFTE

FACHKRÄFTE SCHULUNG

*Für Fachkräfte aus Jugendarbeit,
Schule, Sozialarbeit und Beratung*



25.09.2026
10–17 Uhr (inkl. 1 h Pause)



Unter Kirschen 1a
50827 Köln

Fast jedes vierte Kind in Deutschland wurde online schon einmal sexualisiert angesprochen.
In dieser Schulung werden unter anderem folgende Themen behandelt:

- Hintergründe von Cybergrooming verstehen
- Warnsignale erkennen
- Handlungsfähig bleiben
- Eine täter:innen-unfreundliche Kultur schaffen
- Wissen weitergeben

Anmeldung bis 20.09.2026

koelner.appell@t-online.de

Teilnahme kostenlos · 10 Plätze (bitte verbindliche Anmeldung)



**KÖLNER
APPELL**
GEGEN RASSISMUS E.V.



**CYBERGROOMING
ERKENNEN &
KINDER STÄRKEN**



BEITRÄGE

Herbst 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

ANGEBOTE FÜR FACHKRÄFTE - REMINDER

Fachtag von fips Köln am 16.10.2026: **„Kinder schützen, Familien stärken“**

fips Köln lädt herzlich zum Fachtag „Kinder schützen, Familien stärken“ am 16.10.2026 in Köln ein. Der Fachtag bietet spannende Impulse, praxisnahe Beiträge und die Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch. Wir freuen uns über alle Interessierten – meldet euch gerne an und gebt die Einladung an Kolleg*innen weiter!

👉 Weitere Informationen: <https://canva.link/2ja3hdi5u2c4xag>.

👉 Anmeldung: <https://forms.office.com/e/c8xHARa47W?origin=IprLink>



SAVE THE DATE
23. SEP. 2026
Stadthotel am Römerturm

FACHKRÄFTE IM DIALOG
Sucht- und psychisch belastete
Familien und ihre Kinder

Chancen nutzen,
Risiken erkennen und
Barrieren überwinden

Diese praxisnahe Veranstaltung widmet sich den komplexen Herausforderungen in der Arbeit mit sucht- und psychisch belasteten Eltern und Ihren Kindern.

Sie sind interessiert?
Melden Sie sich hier, um ein
Einladungsschreiben zum Fachtag
per Mail zu erhalten.

Eine Veranstaltung von
mirai
Wissen für Kinder und Jugendliche von
multichip/psychisch belasteten Familien

BEITRÄGE

Herbst 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

UPDATE VOM JOBCENTER

Gerne informieren wir Sie über eine **wichtige Änderung bei Weiterbewilligungsanträgen**.

Damit Anträge zur Weiterbewilligung von Leistungen schnell bearbeiten können, empfehlen wir unseren Kund*innen eine Antragstellung in unserem Onlineportal. Bei auslaufenden Bewilligungszeiträumen erinnern wir unsere Kund*innen weiterhin mit einem Brief an die Frist und stellen die Übersendung von Papierantragsunterlagen schrittweise ein. In Ausnahmefällen können die Anträge zugesandt oder unter Downloads auf unserer Internetseite heruntergeladen werden.

Neu: Seit dem 01.07.2026 muss die „Anlage VM“ mit jedem Weiterbewilligungsantrag eingereicht werden um weiterhin Leistungen der „Grundsicherung für Arbeitssuchende“ beziehen zu können.

Unsere Kund*innen werden gebeten, sich ein Kundenkonto bei [jobcenter.digital](https://www.jobcenter.digital) anzulegen. Bei der Einrichten des Zugangs zu jobcenter.digital helfen wir gerne. Wir bieten für dieses Anliegen Termine in unserer Onlineterminvereinbarung auf unserer Homepage www.jobcenterkoeln.de an.

Bei technischen Fragen steht eine Hotline der Bundesagentur für Arbeit zur Verfügung: 0800 4 555501.

Am einfachsten geht die Einrichtung von jobcenter.digital über die Jobcenter App. Mit der App können nicht nur Geldleistungen beantragt werden. Sie ermöglicht auch einen direkten Zugang zum Jobcenter über die Postfachnachrichten.

Unterlagen können direkt ans Jobcenter geschickt werden. Vorteil: Diese sind sofort im Jobcenter und können bearbeitet werden. Kund*innen erhalten direkt einen Nachweis, dass Sie uns etwas gesendet haben. Nichts geht verloren.

Die App ist im Apple App Store und für Android Smartphones bei Google Play kostenlos erhältlich.



TERMINE

Herbst 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

TERMINE 2026

- 26.09.2026** Putzmunter Meschenich, Müllsammelaktion, 11 Uhr, St. Blasius
(Aktiv für Meschenich stellt Material bereit)
- 26.09.2026** Seniorennachmittag der Dorfgemeinschaft Rondorf / Hochkirchen
/ Höningen, 14:30-17:30 Uhr, Pfarrsaal der Kath. Kirche Rondorf
- 18.10.2026** Kölnberg Beats Festival, 15-19 Uhr
- 19.11.2026** Seniorenkino, Pfarrheim St. Blasius, 15 Uhr
- 12.12.2026** Weihnachtsmarkt Meschenich, St. Blasius
- 15.12.2026** Seniorenkino, Pfarrheim Hl. Drei Könige, 14 Uhr



IMPRESSUM

Herbst 2026

Newsletter der Sozialraumkoordination

Redaktion: Marie Henke, Nadine Henke, Annika Schreiber

Fotos: Nadine Henke

Verantwortlich: Nadine Henke & Annika Schreiber

Caritasverband für die Stadt Köln e.V.

Sozialraumkoordination Meschenich/Rondorf

Brühler Landstraße 402, 50997 Köln

E-Mail: SRK.MeRo@caritas-koeln.de

